

# 糖尿病教室のご案内

開催日：5月23日(水)

場所：JR九州病院

西館2階 会議室



普段お出ししている病院食が実際に食べられます

## 《プログラム》

12:30 給食試食：別途540円(税込)

☆管理栄養士による個別指導をご希望の方は  
主治医にご相談ください

13:30 「糖尿病の最新よもやま情報」

(糖尿病専門医)

14:30 「足のお手入れのお話」(看護師)

15:00 糖尿病基礎知識30分(ビデオ鑑賞)

試食は予約制です。ご希望の方は案内(正面玄関入ってすぐ左)で  
予約をお願いいたします。その他は予約不要(無料)です。

講義については当日やむなく中止する場合があります。

詳細を確認したい方は当日11時までに連絡をお願いいたします。

# 戸ノ上さくら 健康教室

開催日：5月25日(金)

場所：JR九州病院  
西館2階 会議室

無料



## 《プログラム》

13:00 ～ 14:00	貯筋してありますか？ ～筋肉を保つ食事～ (管理栄養士)
14:00 ～ 14:30	健康長寿 鍵を握る高齢者の「フレイル」予防 (理学療法士)

誰でも参加できます！お気軽にご参加ください  
JR九州病院 TEL093-381-5661