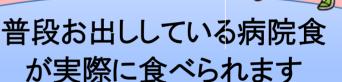


糖尿病教室のご案内

開催日:12月20日(水)

場所:JR九州病院

西館2階 会議室



≪プログラム≫

12:30 給食試食:別途540円(稅込)

☆管理栄養士による個別指導をご希望の方は **{** 主治医にご相談ください

13:30 「糖尿病の最新よもやま情報」 (糖尿病専門医)

14:30 「足のお手入れのお話」(看護師) (

15:00 糖尿病基礎知識30分(ビデオ鑑賞)

試食は予約制です。当日は診察券をご用意の上、受付までお願いいたします。 講義については、当日やむなく中止する場合もあります。 詳細を確認したい方は当日11時までに連絡をお願いいたします。

JR九州病院 TEL093-381-5661





開催日:12月22日(金)

場所:JR九州病院

西館2階 会議室

無料

≪プログラム≫

13:00 『年末年始!

お酒との上手な付き合い方』

(管理栄養士) 14:00

14:00

14:30

『高齢者の衰え「フレイル」対策 ~食事や運動で予防・回復~』

(理学療法士)

誰でも参加できます。お気軽にご参加ください☆

<健康マイレージの配布対象者> 管理栄養士の話から参加してくれた方を対象としてます。ご了承ください



