



〔題 名〕花 園 〔撮影場所〕門司区白野江植物公園 〔撮影者〕藤田昌子(デジタルカメラクラブ門司会員)
〔コメント〕沢山の人々に春の香りを届けてくれた花壇の花々。今なおうつく咲き誇っている。



安心して暮らせる地域づくりをめざして/
元気と健康を伝える病院情報誌



わかば

広報



- 特集 気になる病気のお話 23
第5回 前立腺癌検診のすすめ
- 特集 ここに注目 45
スタッフ・新任ドクターのご紹介
- 特集 ココ見て 院内紹介 6
365日「リハビリ対応」へ

- INFORMATION 7
検診案内
(胃がん・大腸がん・乳がん) 検診について
- 健康レシピ 7



医療法人 若葉会

九州鉄道記念病院

ウェブで便利な情報を発信 <https://www.krm-hospital.com>

九州鉄道記念病院

検索

前立腺癌 検診のすすめ

泌尿器科 長谷川孝高 医師



本邦における前立腺癌罹患数は増加傾向にあり、生涯罹患リスクは9人に1人と多く、年間約12000人が亡くなっております。そのため、前立腺癌検診は転移性前立腺癌罹患率の低下・前立腺癌死亡率の低下を目的として行われております。

前立腺癌検診とは、

多くの場合、前立腺癌は一次スクリーニング↓二次スクリーニング↓前立腺生検という流れで診断に至ります。

検診で行うのは、一次スクリーニング検査である血液検査です。血液検査では、前立腺特異抗原 (prostate specific antigen/PSA) を測定します。PSAの数値が高いからといって、必ず前立腺癌というわけではありませんが、前立腺癌の可能性があるため、泌尿器科へ受診頂いて精査を進めていくこととなります。

二次スクリーニング以降は、泌尿器科外来に受診頂き、場合によっては入院検査を行うこととなります。

【外来検査】

泌尿器外来では、二次スクリーニングとして、直腸診、経直腸エコー、場合によってはMRIを行わせて頂きます。前立腺癌が疑われるよつであれば、入院検査を進めて参ります。

【入院検査】

積極的に前立腺癌が疑われる患者さんは前立腺生検をお勧めしております。前立腺生検とは、前立腺に針を刺して組織を採取する検査になります。前立腺癌の診断確定には、この前立

腺生検が必要になります。

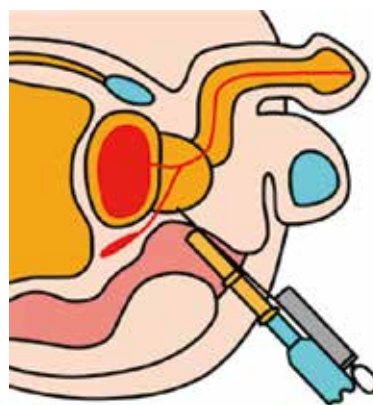
なお、前立腺生検の方法ですが、大きく分けて2つの方法があります。「経会陰式」といって、陰嚢と肛門の間にある会陰から針を刺す方法と、「経直腸式」といって、直腸から針を刺す方法です。当院では「経直腸式」前立腺生検を行っております。

【病期診断】

病期診断とは、前立腺周囲や、リンパ節、他臓器に癌が広がっていないかを確認する検査となります。具体的には造影CTおよび骨シンチを指します。

【治療】

治療法は先述の病期や、患者さんの年齢やADLご希望によって、少しずつ異なります。治療の選択肢としては、監視療法、ホルモン療法、手術療法、放射線療法のいずれか、もしくはいくつかを組み合わせで行います。病期や年齢によって、ご希望になる治療法が選択できない場合もございます。



前立腺生検図
当病院で行っている「経直腸式」



プロフィール

長谷川 孝高 医師
(ハセガワ ヨシタカ)

・出身
東京都台東区→千葉県船橋市
(それぞれ10年間)

・趣味 カードやフィギュアを集める
(子供と一緒に)

*ドラゴンボールやワンピースやポケモンの

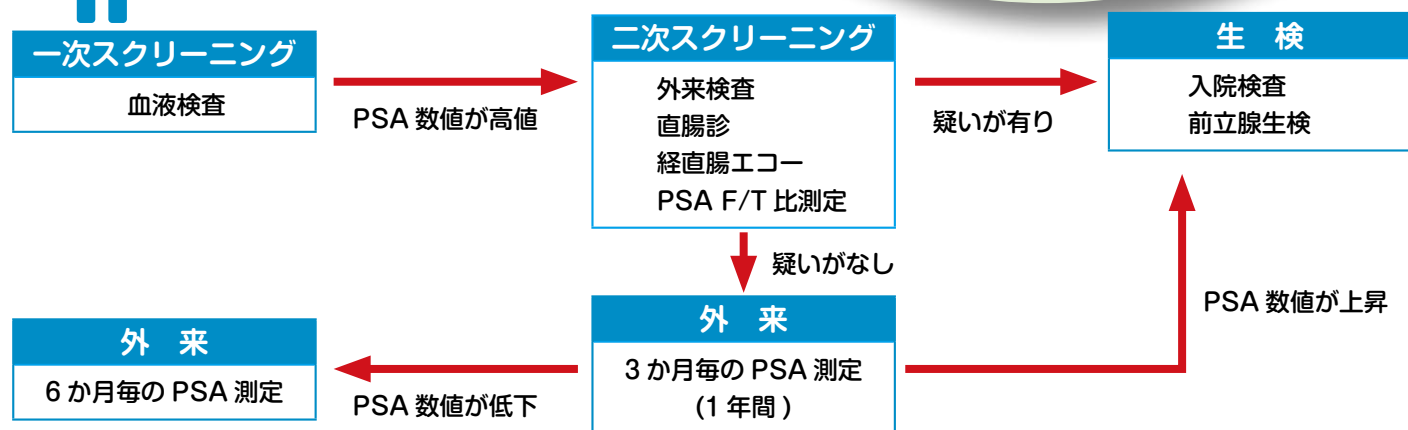
・専門分野 泌尿器科一般
・所属学会 日本泌尿器科学会
・認定資格 泌尿器科専門医、指導医

みなさんへ

4月より着任しました長谷川孝高と申します。
初めての方も予約なしで受診していただきます。入院での治療も行いますのでご相談ください。
常勤医として地域のみなさまの健康に少しでも貢献してまいります。
よろしくお願いいたします。



●●検診の流れ●●



お知らせ

泌尿器科の診療体制変更のお知らせ

九州鉄道記念病院泌尿器科におきましては、2020年4月1日より泌尿器科常勤医の不在が長く続いており、地域の皆様、近隣の先生方にご迷惑をおかけしておりました。

この度、2024年4月1日より泌尿器科常勤医が1名赴任致しました事をお知らせさせていただきます。

今後は外来診療のみではなく、入院診療、手術（膀胱癌、前立腺肥大症に対する経尿道的手術、尿路結石症に対する経尿道的尿路結石砕石術等）と拡充を図って参りますので、よろしくお願い致します。

診療体制

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午 前 担 当	初診・再診 九州大学	初診・再診 常勤医	予約のみ※ 常勤医	初診・再診 常勤医	初診・再診 常勤医
午 後 担 当	休 診	再 診 常勤医	手 術	再 診 常勤医	再 診 常勤医

※急患の場合要相談

新任ドクターのご紹介

- Q & A
Q1 専門分野は？
Q2 医師を志したきっかけは？
Q3 目標や夢は？

今年度、当院に5名の医師が新たなスタッフとして加わりました。
その中の4名の医師をご紹介します。



河野 通仁 医師 (コウノ ミチヒト)

- ・出身 山口県
- ・趣味 音楽、ソロキャンプ (最近はじめました)
*オススメの音楽、キャンプサイト情報があれば色々教えて下さい。

- Q1 整形外科
Q2 獣医を目指していたらいつのまにか医者になっていた。
Q3 専門医を取得すること。

みなさまへ
1年間と限られた期間ではありますが、門司地区の医療に貢献できるように邁進してまいりますのでよろしくお願いいたします。



宮本 文 医師 (ミヤモト アヤ)

- ・出身 北九州市
- ・趣味 旅行、温泉めぐり、テーマパークに行くこと
- ・所属学会 日本内科学会、消化器病学会、消化器内視鏡学会

- Q1 消化器内科
Q2 身内や身近に医師はいなかったため医師=人命救助のイメージを学生の頃はもっていました。人の役に立てる仕事をしたことから医師を目指しました。受験勉強の合間に学生向け医師育成セミナーに参加して当時の医療技術や機器にふれ、医学生と話す機会がありどんどん興味を惹かれ志しました。
Q3 私には2歳の息子がいますが、子育てに追われながらも、消化器内科医として内視鏡技術の更なる向上、専門医取得を含め医師としての成長を目指しています。

みなさまへ
初期研修後は産業医科大学病院で2年間研修医として消化器疾患を中心に学んできました。日々学びながら、少しでも地域医療に貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



中上 晴紀 医師 (ナカガミ ハルキ)

- ・出身 大阪府 佐賀大学
- ・所属学会 日本麻酔科学会、日本ペインクリニック学会

- Q1 麻酔科
Q2 親族に医師がいたため

みなさまへ
安全で確実な麻酔を目指し、門司地区の医療に貢献できるよう精進してまいります。よろしくお願いいたします。



田村 徹郎 医師 (タムラ テツロウ)

- ・出身 島根県松江市
- ・趣味 料理、旅行
- ・所属学会 日本外科学会
- ・認定資格 日本消化器外科学会専門医

- Q1 外科・よろず一般
Q2 なんとなく
Q3 世界一周旅行

みなさまへ
今までの経験を活かし、地域医療に貢献できるよう邁進してまいります。よろしくお願いいたします。

新看護部長のごあいさつ

ここに注目

スタッフのご紹介

今後ともご指導いただきま
すようお願い
申し上げます。
看護部長
高城 夏子



令和6年4月より看護部長に就任することになりました高城夏子と申します。看護師としてのこれまでの多くの経験を活かしつつ看護部理念のもと、より患者さんに寄り添い、信頼される質の高い看護を提供していきたいと考えています。

多種にわたる『診療科』と『一般病棟・回復期リハビリ病棟・地域包括ケア病棟』の3つの病棟を備える中核病院として地域の皆様に愛される病院・看護部づくりに取り組んでまいります。



新人です！よろしくお願いいたします。



新人スタッフの紹介

今年度も当病院に新たなスタッフが加わりました。現職員とともに患者さんにご家族一人一人寄り添ったケアを心がけていきます。どうぞ温かく見守り下さいますようお願い申し上げます。

【令和6年度新人スタッフ】

医師	5名
看護部	5名
リハビリテーション科	10名
中央放射線室	1名



検診案内

ご存じでしたか？

INFORMATION

北九州市※では
胃カメラを使った**胃がん検診**をおこなっています。

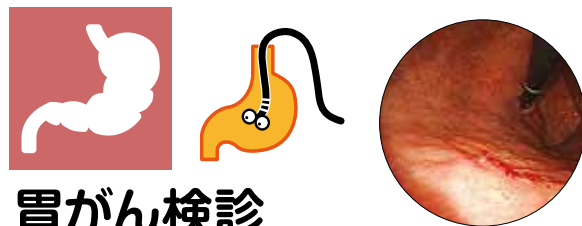
胃がん検診

他にも北九州市※が実施している

**大腸がん・乳がん検診も
平日毎日、受診が出来ます。**

早期発見、早期予防で未来への安心。

※対象は北九州市に住民票がある方です。



胃がん検診

検査内容 問診、胃内視鏡検査

50～69歳の方 **1,000円**
70歳以上の方………**無料**



大腸がん検診

料金 **500円**

検査内容 問診、便潜血検査

対象 40歳以上の方

乳がん検診

料金 **1,000円**

検査内容 問診、マンモグラフィ

対象 40歳以上の方

◆自費検診も受けられます。

3Dマンモグラフィ 8,800円

エコー検査 3,500円

エコー検査+医師診察 6,600円



※検診内容など気になることがあれば何でもかまいませんのでいつでもお尋ねください。

電話又はホームページにてご予約ください。

TEL: 093-381-5661 <https://www.krm-hospital.com/nyugan/reserve.html>



九州鉄道記念病院's Choice /

食べて元気 健康レシピ



小松菜ともやしの和え物

(作りやすい分量)

【材料】

小松菜 …………… 1袋(約200g)
もやし …………… 1袋(約200g)
刻み油揚げ …………… 1/2袋(約30g)
ちくわ …………… 小2本(約50g)
めんつゆ(3倍濃縮) …… 大さじ2



【作り方】

- ①小松菜は食べやすい長さに切り、もやしは洗って水けを切る
- ②ちくわも食べやすい大きさに切る
- ③お湯を沸かし、もやし、小松菜の茎、葉、油揚げの順に入れ茹でる
- ④ざるにあげ、広げて冷まし、水けをよく切る
- ⑤ちくわ、めんつゆを入れて和える

【コメント】手軽に野菜がたくさん摂れるよう、常備菜のレシピです。今回は作りやすい分量でお示ししました。冷蔵庫で3日程度保存が可能です。ポイントは水けをよく切って味付けすることです。余りそうになったら、胡麻を混ぜたり、汁物に入れたり、卵でとじたり等アレンジして、ぜひ食べ切ってくださいね！

回復期リハビリテーション病棟

ココ見て！

院内紹介

2024年2月より 「365日」リハビリ対応へ

当院では2021年12月より東3階に回復期リハビリテーション病棟を33床開設しました。現在開設して3年が経過し、2024年2月より入院料1へ引き上げを行いました。それに伴い365日体制(平日のみではなく土曜、日曜、祝日を含めて)でリハビリテーションを提供しています。切れ目のないリハビリテーションを実施することで、在宅復帰に向けた日常生活動作の向上を目指してまいります。

■昨年度の実績を振り返り

当院の特色を知る

昨年度の当病棟の実績(2023年4月～2024年3月まで)と2022年度の全国平均を比較し、当院の特色をご紹介します。

昨年度に入棟された患者さんの平均年齢は81・7歳であり、男女比は男性33%、女性67%と女性が多い状況です。また92%の方が門司区在住であり、地元地域に根付いた医療を提供できていると考えます。

平均在棟日数は71・2日であり全国平均より少し長い傾向にあります。一日の提供リハビリ単位数は4・21単位であり全国平均より少ない数字ではありますが、2024年2月より365日リハビリ提供を開始し、2024年2

月と3月は一日平均5・83単位、6・00単位まで提供できています。

疾患別の内訳としては、脳血管疾患が28%、運動器疾患が72%、廃用症候群が1%未満となっています。運動器疾患が多い理由として、当院に整形外科の診療科があることも影響していると考えます。

退院先としては在宅及び在宅系施設に80%の方が退院されました。2022年度の全国平均77・9%より高い数値となっており、可能な限り自宅へ帰れるよう支援しています。

入棟時と退棟時の「FIM」の変化の差(利得)は28・4と全国平均より高くなっており、入院されている多くの方の「ADL」が向上しています。

実績指数はリハビリの効果の指標と言われており、当院の指数は44・7であり入院料1の施設基準を満たしています。

365日体制が始まったことを機によりよいサービスを提供することでこれら実績もよりよい結果となるよう取り組んでまいります。

※FIM(機能的自立度評価法)：日常生活動作(ADL)が自立できる程度を評価する方法
※ADL(日常生活活動度)：人が生活を送るために行う活動の能力



外 来 診 察 案 内							
		月	火	水	木	金	備 考
内 科	救 急	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	午前・午後（常勤医が交代で対応）
	循環器内科	おすみ きよし 小住 清志	たさき ひろみ 太崎 博美	たさき おすみ ※太崎・小住	たさき ひろみ 太崎 博美	おすみ きよし 小住 清志	※太崎：第1・3・5水曜、小住：第2・4水曜
		ひろしま けんいち 廣島 謙一	うえの ひかる 上野 光				上野：火曜日 午前・午後診療
	消化器内科	みつおか ひろし 光岡 浩志	せのお たけまさ 妹尾 健正	みつおか ひろし 光岡 浩志	せのお たけまさ 妹尾 健正	みつおか ひろし 光岡 浩志	※午後、急患の場合はご相談ください。
				みやもと あや 宮本 文		みやもと あや 宮本 文	
	肝 臓 内 科		むかい たちつ 向井 亮	むかい たちつ 向井 亮		むかい たちつ 向井 亮	
	リウマチ科	おおつか きょうこ 大塚 恭子	おおつか きょうこ 大塚 恭子	ふるこう いさお 古郷 功	おおつか きょうこ 大塚 恭子	にしむら なおや 西村 直矢	
	血 液 内 科		ひぐち まさかず 樋口 雅一		まつしま たくみ 松島 巧	ひぐち まさかず 樋口 雅一	※随時、急患はご相談下さい。
	神 経 内 科	たしろ たくみ 田代 匠				はやしだ ひとし 林田 仁志 (第2・第4)	※午後のみ（要予約）
	一 般 内 科	たつお ひろのぶ 龍尾 浩信		たつお ひろのぶ 龍尾 浩信	たつお ひろのぶ 龍尾 浩信		
外 科	糖 尿 病 内 科	いまむら ひでき 今村 秀基	いまむら ひでき 今村 秀基		いまむら ひでき 今村 秀基		
	呼吸器内科				ふじさわ のぶみつ 藤澤 伸光		日本呼吸器病学会専門医
	一 般 外 科	かめい たかふみ 亀井 隆史	たかはた しんいち 高畑 俊一	かめい たかふみ ※ 亀井 隆史	おおはた よしひろ 大畑 佳裕	たかはた しんいち 高畑 俊一	※亀井：水曜日 受付時間 9：30～10：00 ※午後、急患の場合はご相談ください。 手術日：月・火・水・金
		おおはた よしひろ 大畑 佳裕	たむら てつろう 田村 徹郎	じ み せいいちろう 自見政一郎	たむら てつろう 田村 徹郎	よしだ まさき 吉田 真樹	
	肛 門 外 科	おおはた よしひろ ※大畑 佳裕		じ み せいいちろう ※自見政一郎	おおはた よしひろ ※大畑・自見		※日本大腸肛門病学会指導医
	乳 腺 外 科 乳がん検診	くりはらりえこ 栗原理恵子	くりはらりえこ 栗原理恵子		くりはらりえこ 栗原理恵子		※午前中のみ 診療開始 9：30～
	整 形 外 科	さ さ き こうすけ 佐々木宏介		さ さ き こうすけ 佐々木宏介	さ さ き こうすけ 佐々木宏介	さ さ き こうすけ 佐々木宏介	手 術 日：火・木（午前・午後[全日]） ：月・水・金（午後） 検 査 日：月・水・金（午前） 骨粗鬆症：月・水・金（午前）
		まえだ としひろ 前田 稔弘	担当医（急患）	まえだ としひろ 前田 稔弘	担当医（急患）	まえだ としひろ 前田 稔弘	
		こうの みちひと 河野 通仁		こうの みちひと 河野 通仁		こうの みちひと 河野 通仁	
	婦 人 科			しん 進 進 岳史		しん 進 進 岳史	※午前中のみ
その他	泌 尿 器 科	非常勤医師	はせがわ よしたか 長谷川孝高	はせがわ よしたか 長谷川孝高 (予約のみ)	はせがわ よしたか 長谷川孝高	はせがわ よしたか 長谷川孝高	※午前中のみ（月曜日は、要予約） 手術日：水（午後）不定期
	眼 科	なかの 中野さおり	なかの 中野さおり	なかの 中野さおり (予約のみ)	なかの 中野さおり	なかの 中野さおり	手術日：水（午後）不定期 検査日：月・火・金（午後） ：水（午後）不定期
	耳鼻咽喉科		非常勤医師		非常勤医師 (午後のみ)		※午後は紹介・再来のみ（要予約） 受付時間：火曜 午前 8：30～11：00 ：木曜 午後 13：30～15：30
	ドック	予約	予約	予約	予約	予約	

診 察 日：月曜～金曜（休診日：土、日、祝祭日）
受付時間：午前 8時30分～11時30分
※初診は11時00分までの受付となります
午後 12時45分～16時30分

診察時間：午前 9時00分～12時00分
救急体制：日中（8時30分～17時25分）＝常時可
夜間（17時25分～翌8時30分）＝当直一人制
（診療受付については、お問い合わせください。）

※受付時間外にお越しになられた場合、ご希望の診療科以外の医師による診察となる場合がございます。ご了承ください。

※時間外・土日祝日でも急患の対応をいたします。

●内科は、土曜午前中の入院受け入れ可能です。（土曜が祝祭日の場合を除く）

連携室専用 電話：093-381-5665 FAX：093-382-5676

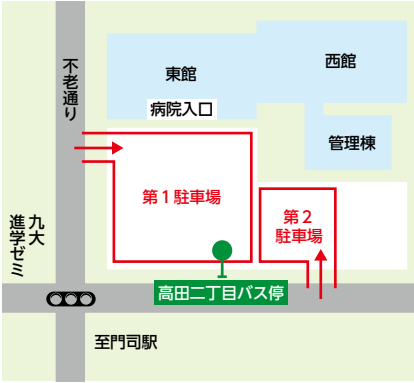


医療法人 若葉会

九州鉄道記念病院

〒800-0031 福岡県北九州市門司区高田 2 丁目 1 番 1 号

電話：093-381-5661 FAX：093-381-1077



- JRをご利用の方
門司駅より徒歩10分
- 西鉄バスをご利用の方
高田二丁目バス停 徒歩1分
- お車をご利用の方
北九州都市高速「第④」
大里インターから5分



ホームページや
Facebook
Instagramからでも
閲覧可能です。