





〔題名〕赤い縁取り〔撮影場所〕うきは市つづら棚田〔撮影者〕石井一雄(デジカメクラブ門司会員)
〔コメント〕棚田の淵を彩る彼岸花と緑のコントラストが美しい自然を織りなしています。

 **安心して暮らせる地域づくりをめざして**
元気と健康を伝える病院情報誌 

わかば

広報



- 特集** ココ見て 院内紹介 23
第4回 中央放射線室のご紹介・
新エックス線CT装置のご案内
- 特集** 気になる病気のお話 45
第4回 陽子線治療について

- INFORMATION 6
検診案内(マンモサンデー)
セットレンタルのご案内
- TOPICS 7
ピアストリート・学校訪問・職員紹介
健康レシピ 7



医療法人 若葉会

九州鉄道記念病院

ウェブで便利な情報を発信 <https://www.krm-hospital.com>

九州鉄道記念病院

検索

ココ見て!

「第4回」 中央放射線室のご紹介

中央放射線室は、エックス線CT、マンモグラフィー等の放射線検査に必要な「診療放射線技師」の資格を持った放射線のプロフェッショナル集団です。診療放射線技師7名が在籍し、放射線科の医師、看護師と協働しながら、診断しやすい医療画像の提供を主な業務としています。

放射線検査技術の進歩は目覚ましく、我々は常に新しい技術を吸収して実践する様に心がけています。
本号では中央放射線室についてご紹介致します。

中央放射線室



最新鋭のエックス線CT装置が導入されました!

人工知能(AI: Artificial Intelligence)の応用技術によって、少ないエックス線量で高画質の検査を実現しています。

頭から足の方向に80列の検出器を持つことで、精細な画像を高速かつ広範囲に撮影することができるようになりました。検査の高速化は高齢の患者さんの呼吸停止の負担を軽くし、検査時間の短縮にも貢献しています。また装置の入り口が78cmと大変広く、リニユーアルした検査室の色彩とあわせて、検査時の圧迫感も少なくなっています。



キャノンメディカルシステムズ Aquilion PRIME SP i-edition

●マンモグラフィ

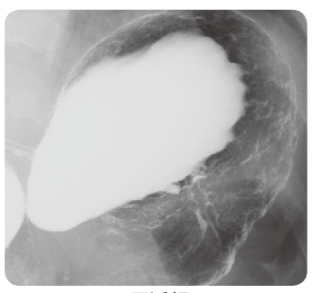
乳房専用の装置によって非常に小さな病変(数mm)を捉えることができます。当院では全て女性の診療放射線技師が検査対応を行っています。

●骨密度測定

骨粗鬆症(こせしょうじょう)の診断や治療に役立ちます。やわらかい検査テーブルに5分ほど寝ただけで完了する簡単な検査です。

●エックス線透視

人体の透視像を観察しながら撮影します。当院では主に消化器内科の検査や、透視を用いた内視鏡検査に活躍しています。



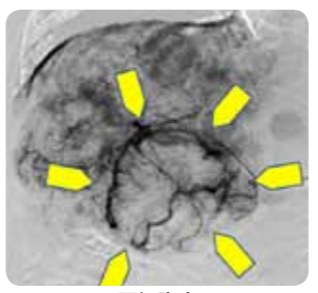
胃透視



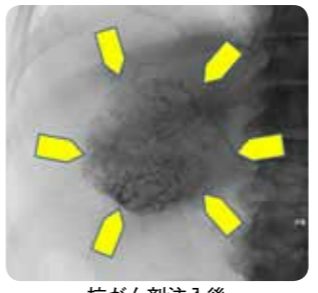
ERCP

●血管造影

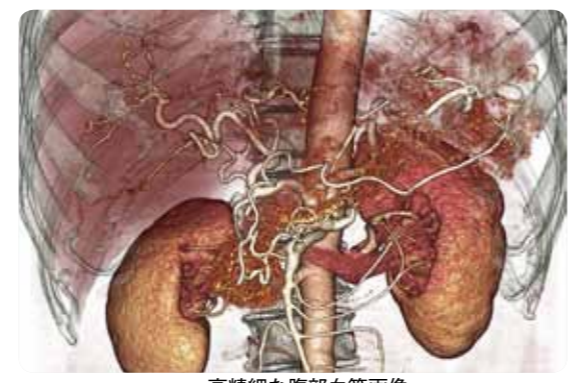
造影剤を使って主に腹部の血管を撮影し、腫瘍へ直接抗がん剤を注入する血管内治療(IVR)や、消化管出血の止血(TAE)に活躍しています。



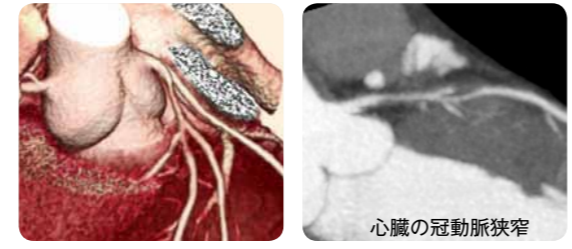
肝細胞癌



抗がん剤注入後



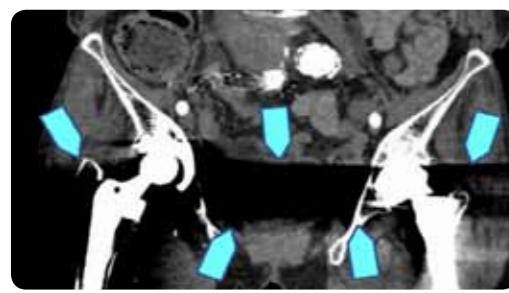
高精細な腹部血管画像



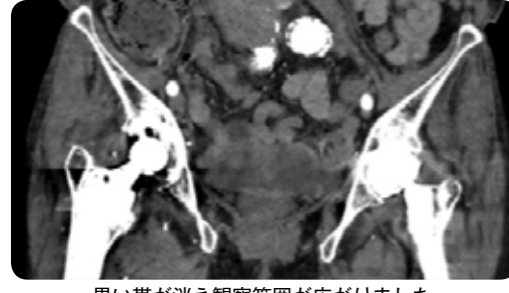
心臓の冠動脈狭窄

体内金属周囲の画質改善技術

体内の金属による障害陰影(アーチファクト)を低減する技術により、義歯や人工関節などの金属によって生じるアーチファクトを低減し、今まで観察が困難であった体内金属周囲の臓器や軟部組織の状態を見ることが出来るようになりました。



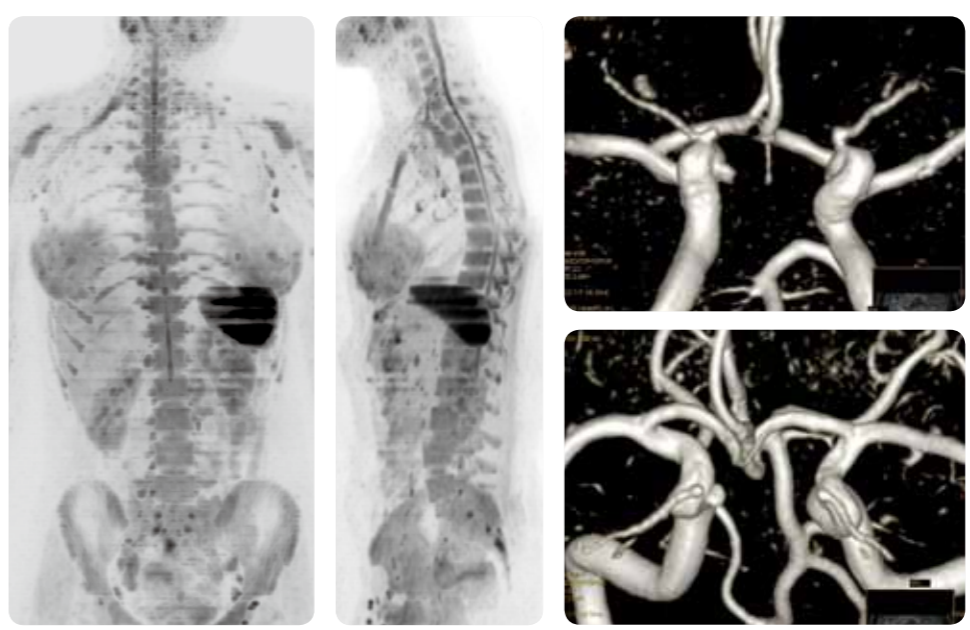
人工関節によるアーチファクト(黒い帯)



黒い帯が消え観察範囲が広がりました

●MRI

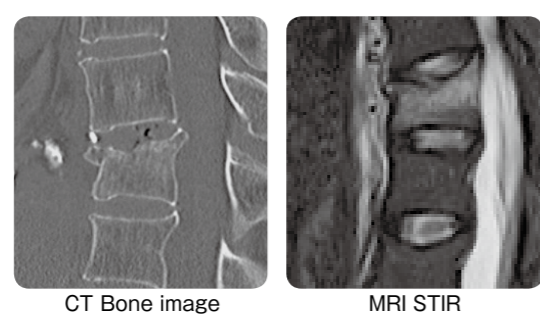
「磁力」と「電波」を使って得られたデータをコンピュータで解析し、体内の精密な画像を得ることができます。少し狭い装置の中に入る必要がありますので、狭いところが苦手な方は遠慮なく申し出てください。



これらの画像は、全て院内の専用サーバに保存し、電子カルテ上でいつでも閲覧できるようになっています。

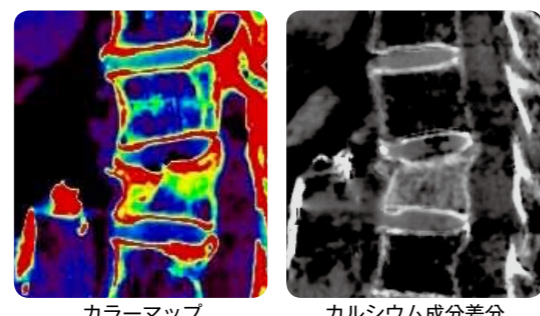
不顕性(見えない)骨折の診断に期待

2種類のエックス線強度(デュアルエネルギー)で得た骨の撮影データを、画像解析アプリケーションによって画像化することで、これまで困難であった不顕性骨折の診断に期待が持たれています。当院では新鮮圧迫骨折や、大腿骨頸部骨折の症例が大変多いので整形外科の先生方と検討を進めていきます。



CT Bone image

MRI STIR



カラーマップ

カルシウム成分差分

中央放射線室は、安心、安全な放射線診療を患者さんに提供するために(公社)日本診療放射線技師会の「医療被ばく低減施設認定」を取得しています。

我々は当院を受診される全ての患者さんが、安心して質の高い検査を受けられるように、日々研鑽を重ねてまいります。

検査についてご心配なことや、わからないことは、どうぞ遠慮なく診療放射線技師にお尋ねください。

Q&A 陽子線治療の疑問を解決!

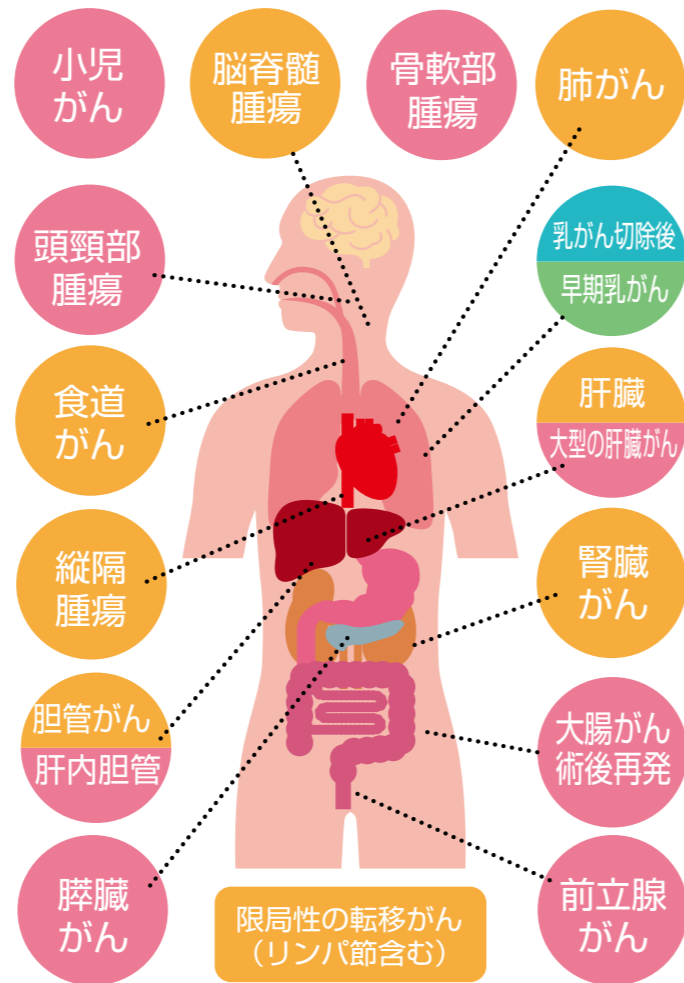
Q治療費はいくらですか?

A陽子線治療は、先進医療にあたります。そのためかなり高額となってしまいますが、保険適用になる部位もあり、高額療養費制度も活用できます!

Q適応となるがんは何ですか?

A進行度により異なりますが、以下のものがメディポリスの陽子線治療の適応となります。ご自身の病気に対して有効であるかは主治医にお尋ねください。
※全て適応ではありません。がんの部位・形状等で異なります。

- 公的医療保険
- 先進医療
- 自由診療
- 臨床試験



● 公的医療保険適用

頭頸部腫瘍、前立腺がん、骨軟部腫瘍(脊索腫、軟骨肉腫、骨肉腫など)、小児がん、大型の肝臓がん、肝内胆管がん、局所進行性がん、大腸がん術後再発

● 先進医療

脳脊髄腫瘍、肺がん、胆管がん、縦隔腫瘍(悪性)、腎臓がん、食道がん、限局性の転移がん(リンパ節含む)

● 自由診療

乳がん切除後

● 臨床試験

早期乳がん

メディポリス国際陽子線治療センターは世界で唯一のリゾート滞在型陽子線がん治療施設です。



1 唐船峡そうめん流し



2 知林ヶ島

初夏から秋、干潮時には、砂の道が出現して無人島に渡れます。



身体と心を優しく包んでくれる指宿の自然が癒します。



5 指宿砂むし温泉



4 西大山駅



3 池田湖

(写真提供・協力: 指宿市観光協会)



一般社団法人 メディポリス医学研究所
メディポリス国際陽子線治療センター



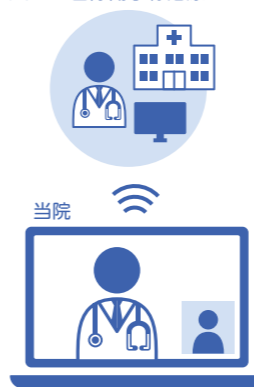
消化器内科
光岡 浩志 医師

「陽子線治療」 がんの最先端治療

気になる病気のお話
第4回 陽子線治療

一昔前まで「がんは治らない病気」と、なかなか希望が持てない病気の一つでした。
しかし現在には内視鏡検査や検査で早期発見することが可能となり、またその治療法も、新たに始まったロボット支援手術や腹腔鏡手術、著しく進歩した内視鏡での治療、また新たに承認された免疫チェックポイント阻害剤をはじめとした化学療法などがあります。
今回は、前述の3つの治療法とは異なる、放射線治療についてお話をします。
現在放射線治療では従来のエックス線やガンマ線だけでなく、粒子線と言われる陽子線、重粒子線を使った、がんに対してより効果的な治療法が開発されています。左のようなメリットがあります。
その後、表(1)のように様々な疾患で保険が適用される治療法となり、さらに2022年からは

メディポリス国際陽子線治療センター



肝細胞がん(4cm以上)や肝内胆管がん、局所進行性膵がん、大腸がん術後再発があらたに保険適用となりました。
徐々に身近になってきた陽子線治療ですが残念ながら、当院の隣に施設可能な施設はなく、現状では鹿児島県指宿市にあるメディポリス国際陽子線治療センターをご紹介させて頂いています。
実際には、治療適用や治療法、治療スケジュール、副作用の説明など、段階を踏んで治療開始となりますが、何度も指宿まで足を運ぶことなく、メディポリス国際陽子線治療センターのご協力により当院内においてオンラインで面談できるようになっています。
まだまだあまり知られていない陽子線治療ですが、ご興味のある方は主治医もしくは窓口でおたずねください。

※表(1)陽子線治療が保険適用になるがん
2022年4月から保険適用となった疾患

- 肝細胞がん(直径4cm以上)
- 肝内胆管がん
- 局所進行性膵がん
- 大腸がん術後再発

従来から保険適用となっている疾患

- 小児腫瘍(局所性の固形悪性腫瘍)
- 局所性の骨軟部腫瘍(手術による根治的な治療が困難なもの)
- 頭頸部悪性腫瘍(口腔・咽喉頭の扁平上皮がんを除く)
- 限局性及び局所進行性前立腺がん(転移を有するものを除く)

陽子線は特に複雑ながんの治療に適しています。脳腫瘍、頭頸部がん、軟部組織肉腫など、感受性組織の周囲に健康な組織が多い場合に有用です。
メリット①
精密な照射が行えるため、通常、他の放射線療法に比べて副作用が少ないとされています。これは、治療を受ける方の生活の質を向上させることができます。
メリット②
陽子線は特に複雑ながんの治療に適しています。脳腫瘍、頭頸部がん、軟部組織肉腫など、感受性組織の周囲に健康な組織が多い場合に有用です。
メリット③
子供や成長中の方、また重要な臓器や組織にがんがある場合にも適しています。
1979年に初めて臨床応用となった粒子線治療(陽子線治療)ですが、長い臨床試験として実施されてきました。一定の有効性と安全性が認められ、2000年代に入り先進医療としてさらに臨床の場で導入されていきました。

INFORMATION TOPICS

ビアストリート

8/26 田大里商店連合会主催のビアストリートに当院スタッフも参加させていただきました！地域の方々ともお話ができ、貴重な経験をさせていただきました。ありがとうございました！



学校訪問

リハビリテーション科の専攻のある大学様で就職説明会を実施してきました。色々な学校の就職活動中の学生とお話させてもらってます。お気軽にお問い合わせください。



職員紹介



用務員が2名在籍しており、いつも朝早くから病院周りの清掃をボランティアで取り組んで頂いております。最近では、第1駐車場入り口前に花壇を設けて、お花の水やりまで行っております。ぜひ、朝の通勤・通学時にお見かけしましたら、お声をかけて頂けると嬉しいです。



九州鉄道記念病院's Choice /

食べて元気 健康レシピ



ゴロツとエリンギ炊き込みご飯

【材料(4人分)】

- 米……………2合
- エリンギ……………200g
- 豚ひき肉……………150g
- 醤油……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- 葉ねぎ……………お好みで
- ★ごま油……………小さじ1
- ★塩……………少々
- ★あらびきコショウ 少々

【作り方】

- ①米は洗ってザルに上げておく
- ②エリンギは乱切りに切る
- ③炊飯釜に①と醤油、みりん、水を2合の目盛りまで注いで混ぜ合わせ、豚ひき肉、②を加えて炊飯する
- ④炊き上がった★を加えて、豚ひき肉をくずしながら混ぜ合わせる
- ⑤お茶碗によそい、葉ねぎをちらしてできあがり



【コメント】 エリンギが主役の炊き込みご飯のご紹介です。材料はシンプルで切るものはエリンギと葉ねぎだけ。エリンギは乱切りにすることで食感を楽しむことができます。食べ応えありの簡単レシピ、本日のご飯にいかがでしょうか？

検診案内

マンモサンデー INFORMATION

日曜 乳がん検査のお知らせ

Vol.2

10/15日・11/19日・12/10日 各午前中に行われます。



気になる症状があれば、受診してください。気になる症状がなければ、検診をうけましょう。

「乳腺のこと、女性に相談したかったんです！こんな近くにあるなんて知りませんでした！」と、ネットで探し出して来院してくださいのかたが時々いらっしゃいます。実は、10年以上前から、ここにいたんですよ～！見つけてくださってうれしいです。検査に関わるスタッフもみんな女性で、とてもやさしく技術も確実で、自慢の仲間です。 乳腺外科 栗原 理恵子

コロナ禍でも検診は安全に受けられます、しっかり定期的な検診をつづけましょう。



多忙な平日をお過ごしの方へ

10月15日 2023年

11月19日(日)
12月10日(日)
も開催します

日曜日に

乳がん検査を

受けられる日です

当施設は認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が推進するジャパン・マンモグラフィサンデー(JMSプログラム)賛同施設機関です。 J.POSH 認定NPO法人 J.POSH 093-381-5661

■日時：2023年10月15日・11月19日・12月10日 午前

- 内容：1. 北九州市検診(マンモグラフィ)
- 2. 自費エコー検診
- 3. 自費エコー検診 + 医師説明
- 4. 自費3Dマンモグラフィ検診

※マンモグラフィとエコーは同時に受けられます。市検診と3Dマンモの組み合わせはできません

■予約：完全予約制。電話にてご予約ください

当施設での検査について お問い合わせは… 九州鉄道記念病院 093-381-5661

セットレンタルのご案内

「患者・ご家族の利便向上」「患者の看護・排泄ケアの向上」「院内外の感染予防」を目的として、『セットレンタル』のご利用をおすすめしております。入院のための準備、入院中の手間が楽になります。

準備なしで入院できる



●基本セット…………… 日額 **341円** (税込)

寝巻き(ゆかた型・甚平型・つなぎ型等のいずれか)、バスタオル及びフェイスタオルの貸し出し

●オムツAセット…………… 日額 **495円** (税込)

テープタイプ(昼用パッド・夜用パッド)

●オムツBセット…………… 日額 **330円** (税込)

パンツタイプ(昼用パッド・夜用パッド)



地域包括ケア病棟のご案内

当院では、比較的軽度な症状の患者さんを中心として、リハビリ加療に重点を置きながら、自宅や介護施設などへ復帰していただくための医療を提供する『地域包括ケア病棟』を設けております。

◎対象となる患者さん

- 軽度な肺炎、発熱、脱水、けが、圧迫骨折の治療が必要な方
- 運動器リハビリテーション、嚥下訓練などのリハビリ加療が必要な方
- 介護施設入所までにリハビリが必要な方
※病状により急性期病棟もしくは回復期リハビリテーション病棟での入院となることもありますのでご了承ください。

◎地域包括ケア病棟での留意点

- 入院期間は60日が限度です。
- 病状の変化のため主治医の判断で急性期病棟又は回復期リハビリテーション病棟にお部屋を変更することがあります。
- 一般的な血液検査、レントゲン検査、投薬治療は可能ですが、急性期病棟で行うような高額な医薬品の投与や特殊な検査などは対応できません。

お問い合わせは当院医療連携室まで！

Tel:093-381-5665 (医療連携室直通) **Fax:093-382-5676** (医療連携室直通)

患者サポート相談窓口のご案内

患者サポート窓口とは？

患者さんやその家族からの疾病に関する医学的な質問だけでなく、生活上・入院上の不安など、さまざまなお相談を承ります。窓口担当者がお伺いした内容によっては、専門的な知識を持つ各関連部門と連携を図り、早急に対応いたします。なお、ご意見・ご要望もお気軽に仰せください。

●利用案内

担当者 看護師1名・医療メディエーター1名
利用時間 9:00～17:00 (土・日・祝祭日を除く)
場所 1階エスカレーター下

お近くの職員に、お気軽にお声かけください。

九州鉄道記念病院 患者サポート相談窓口



- 入院費が心配…
- どの科を受診すればいい？
- 介護保険の申請はどうしたらいいの？
- 退院後の生活が心配…
- 家の近くの診療所を教えてください

診察日：月曜～金曜(休診日：土、日、祝祭日)

受付時間：午前 8時30分～11時30分

※初診は11時00分までの受付となります

午後 問い合わせください。

※受付時間外にお越しになられた場合、

ご希望の診療科以外の医師による診察となる場合がございます。ご了承ください。

診察時間：午前 9時00分～12時00分

救急体制：日中 (8時30分～17時25分) - 常時可

夜間 (17時25分～翌8時30分)

当直一人制 (診療受付については、お問い合わせください。)

※時間外・土日祝日でも急患の対応をいたします。

内科は、土曜午前中の入院受け入れ可能です。(土曜が祝祭日の場合を除く)

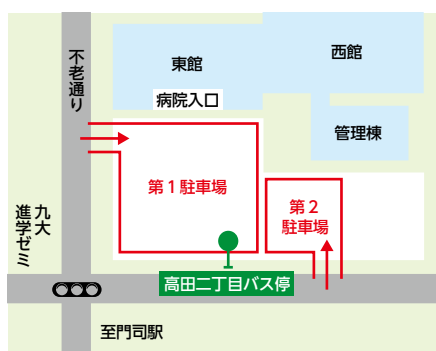


医療法人 若葉会

九州鉄道記念病院

〒800-0031 福岡県北九州市門司区高田 2丁目1番1号

電話：093-381-5661 FAX：093-381-1077



●JRをご利用の方

門司駅より徒歩10分

●西鉄バスをご利用の方

高田二丁目バス停 徒歩1分

●お車をご利用の方

北九州都市高速「第④」

大里インターから5分



ホームページや
Facebook
Instagramからでも
閲覧可能です。