





〔題 名〕青色の春 〔撮影場所〕海の中道公園 〔撮影者〕浦田和夫
〔コメント〕ネモフィラの青の中に2人の青春を入れてみました

 **安心して暮らせる地域づくりをめざして**
元気と健康を伝える病院情報誌 

わかば 広報



- 特集 気になる病気のお話 ②
第3回 いぼ痔「痔核」について
- 特集 ここに注目 ③
新人スタッフのご紹介
- 特集 ココ見て 院内紹介 ④⑤
臨床検査科・病理診断科

- INFORMATION ⑥
検診案内(胃がん・大腸がん・乳がん)
セットレンタルのご案内
- TOPICS ⑦
マイナンバーカードで受付開始
- 健康レシピ ⑦



医療法人 若葉会

九州鉄道記念病院

ウェブで便利な情報を発信 <https://www.krm-hospital.com>

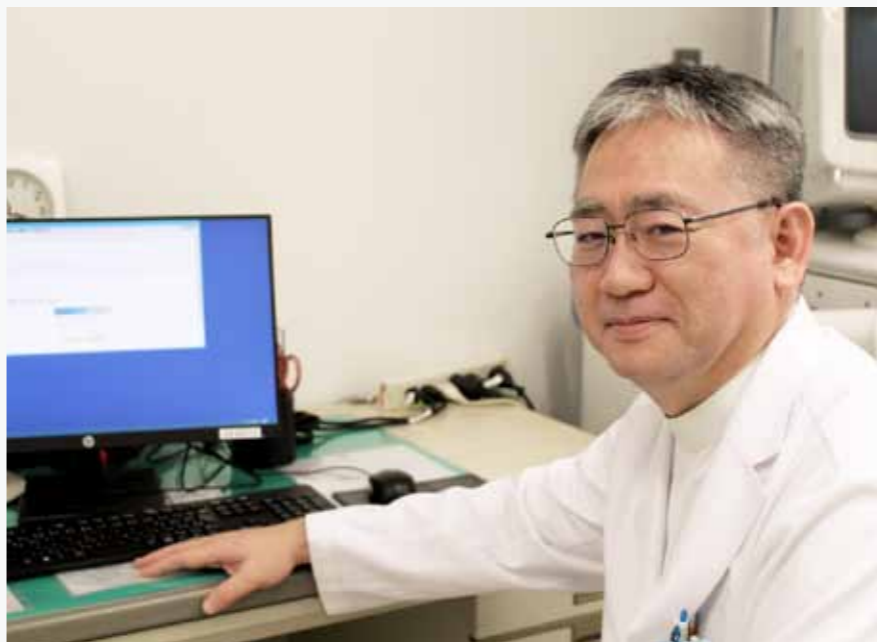
九州鉄道記念病院

検索

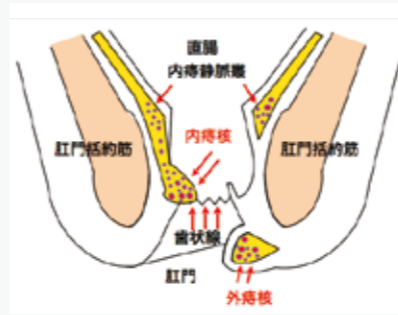


いぼ痔 「痔核」について

肛門外科主任 医師
自見政一郎



九州鉄道記念病院には肛門外科があります。肛門外科は、痔核、痔瘻、裂肛、直腸脱、直腸癌、直腸ポリープ、肛門出血、肛門周囲膿瘍、血栓性外痔核といった肛門疾患全般の診察治療をしています。肛門疾患の代表である痔には、いぼ痔（痔核）、あな痔（痔瘻）、切れ痔（裂肛）があります。今回、いぼ痔「痔核」についてご紹介いたします。



本来必要な組織なのですが、便秘、妊娠、下痢にともなういきむ排便様式などが原因で、繰り返し肛門付近に血液がうっ血し、痔核が腫れてしまいます。腫れた痔核は肛門から脱出（脱肛）し、痔核に付着した便で下着を汚したり、かゆみを生じたり、排便時に粘膜が切れて排便時出血したり、感染してさらに腫れて排便困難になったり、血豆をつくって血栓性外痔核となつて痛んだりします。痔核が脱肛するかどうか？肛門内に戻せるかどうか？などの臨床症状で、Goligher分類に4段階へ分類され、それぞれ対応方法が異なります。連日軟膏を注入して腫れを治めてあげたら手術しないでよくなることもあります。ジオン法（硬化療法）や結紮切除術など手術したほうが結果のいいこともあります。血栓性外痔核のときは切開して血豆を除去すると痛みがなくなります。感染し腫れた陥頓痔核の場合は便が出にくく、入院点滴手術が必要になります。このように様々な痔核があり治療方

法も様々ですので、症状に合った治療を選択することが重要です。九州鉄道記念病院は、日本大腸肛門病学会の認定施設で、大畑佳裕、自見政一郎の2名専門医指導医が在籍しています。肛門疾患の受診をお待ちしています。



ここに注目 新人スタッフのご紹介

今年度も当病院に新たなスタッフが加わりました。現職員とともに患者様とご家族一人一人寄り添ったケアを心がけていきます。どうぞ温かくお見守り下さいますようお願い申し上げます。

- 令和5年度新人スタッフ
- 医師……………2名
- 看護部……………8名
- 臨床検査科……………1名
- リハビリテーション科……………2名
- 総務課……………1名

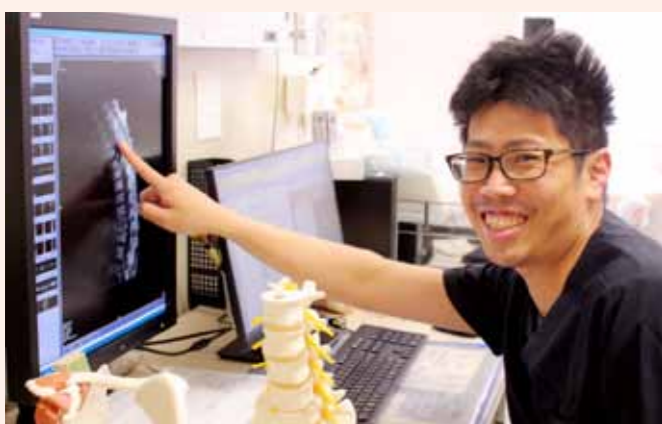


新任医師紹介

【整形外科】

河村 正太郎 医師

4月より着任しました整形外科の河村正太郎（カワムラシヨウタロウ）と申します。1年間と限られた期間ではありますが、門司地区の医療に貢献できるよう精進してまいります。また、整形外科に関するお悩みは出来る限りお答えしますので、いつでもご相談下さい。よろしくお願ひいたします。



【消化器内科】

吉田 拓生 医師

本年度より着任しました消化器内科の吉田拓生（ヨシダタクミ）と申します。

初期研修後は産業医科大学病院や関門医療センターで3年間研修医として消化器疾患を中心に学んできました。日々学びながら、少しでも地域医療に貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。



「第3回」 3部門の検査室で病気の診断や治療、 健康に必要な細かな情報を提供

今回は当院の臨床検査科・病理診断科の紹介をさせていただきます。
当科は、「検体検査室」、「生理機能検査室」、「病理検査室」の3部門で構成され、全部門合わせて現在9名の臨床検査技師および1名の病理診断科医師が在籍しています。
臨床検査技師と聞き、分からない方もいらっしゃると思いますので簡単に説明しますと、臨床検査技師とは、病気の診断や治療、健康の維持に必要な各種の検査（臨床検査）を行い、その結果を医師に提供する国家資格を有する医療技術職です。



私たちは「思いやりを持った医療を常に心がけ、検査技術や知識の向上を図り、地域の皆様の健康に貢献する」を理念とし、一人一人が常にこれを意識し日々の業務に取り組んでいます。
私たち臨床検査技師が行っている検査の各部門の紹介をさせていただきます。ご不明な点やご要望などございましたら何なりとお申し付けください。

■検体検査室について



検体検査とは患者さまから採取された血液、尿などに含まれる様々な成分を、専用分析装置を用いて測定し炎症があるのか、栄養の状態はどうなのか、病気ならばそれは体のどの部分の病気なのか、などを推測し、病気の診断や、治療の経過観察の判定を行う大変重要な検査です。
当院検査室では以下の検査を行っています。

●**生化学検査**
蛋白質・脂質・糖質などを測定し、どの部分の病気が疑われるか推測でき、検体検査で最も一般的な検査です。

●血清学的検査

腫瘍マーカーやウイルス感染症など、体内の微量な物質の濃度を測定します。

●血液学的検査

赤血球・白血球・血小板の数などを調べ、貧血や炎症の有無を判定できます。

●一般検査

尿・便・体腔液を検査します。

●輸血検査

安全で適正な輸血が行われるように、迅速に適合検査を行っています。

多数の検査機器のメンテナンスと検査試薬の管理や毎日の精度管理などを行い、正確な検査結果を出すために日々努力しています。



検体検査・生理検査・病理検査

■生理検査室について

生理検査室とは、各種医療診断機器を用いて患者さまの体から直接、体の構造や機能に関する様々な情報を波形や画像として記録し調べる検査法です。



●呼吸機能検査

肺活量などを計測し、肺や気管支の異常を見つける検査です。

●超音波検査（エコー検査）

腹部、心臓以外にも乳腺、甲状腺、血管、体表、リウマチ関節、運動領域など各臓器を対象としています。

●脳波検査

痙攣や意識消失などの原因や脳の状態を調べる検査です。

●神経伝導速度検査

末梢神経の興奮の伝わる速度を計測し、末梢神経の障害部位や程度を調べる検査です。

生理検査室では、患者さまの不安を取り除き安心した検査を受けられるように、また学術・技術面では安定した検査を提供できるよう努めています。

■病理検査室について



病理検査とは人体の一部から採取された組織や細胞を顕微鏡で観察出来るように標本を作製し、それを病理医や細胞検査士が観察してどのような病気であるか調べる検査です。病理検査を行うことで病気の確定診断が可能で、病変の広がり、病気の状態などがわかります。

【組織診検査】

●**生検材料**
内視鏡検査などで採取された小さな組織から病理診断を行います。

●手術材料

手術で摘出された臓器から顕微鏡標本を作り病理診断を行います。病気本体の解明や病変の広がり、進行程度や予後の予測、治療方針の決定などを目的としています。

●術中迅速組織診

手術中に組織の一部を採取して短時間で顕微鏡標本作製し、手術

中に診断する方法です。主に腫瘍が完全切除されているか、またリンパ節に転移がないかなどを調べます。手術中の病理診断結果に基づいて、手術範囲や手術方法の決定に利用されます。

【細胞診検査】

主にがんの診断に用いられる検査です。喀痰や尿、婦人科領域などの細胞を顕微鏡で観察し診断します。部位によっては前癌病変の推定も可能で、かつ苦痛の少ない検査ですので、広く検診にも利用されています。

患者さまに直接お会いすることはありませんが、病理医と検査技師ともに正しい診断を迅速に報告できるよう努力しています。他院からの病理診断の依頼も受け付けております。



門司区で唯一、病理専門医のいる病院です。

- 24時間心電図**
日常生活の中での心電図異常を検出します。
- 運動負荷心電図**
運動をして心臓に負荷をかけ、狭心症や不整脈の誘発する検査です。
- ABI**
全身の動脈硬化の程度や血管が細くなっているかを調べる検査です。



TOPICS

当院でも保険証のかわりに
マイナンバーカードで
受付できます。



どんないいことがあるの？

- 1 よりよい医療を受けることができます！
- 2 自身の健康管理に役立ちます！
- 3 窓口で限度額以上の支払いが不要になります！
- 4 マイナポータルで確定申告の医療費控除がカンタンにできます！
- 5 就職・転職・引越後も健康保険証としてずっと使えます！

マイナ受付 対応しています

医療機関や薬局で、保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法。それが「マイナ受付」です。

マイナンバーカードが
保険証として使えます。

マイナンバーカードを保険証として使うと

POINT 01
よりよい医療が可能に！
初めての医療機関等でも、薬剤師等の照会履歴を使えば、今までに使った薬の情報が共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。 ※処方できるのは、医師・歯科医師・薬剤師等有資格者のみです。

POINT 02
手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要に！
限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

このステッカーが目印！

事前に登録するだけで利用できます！

詳しくは [マイナポータル](#)



九州鉄道記念病院's Choice / 食べて元気 健康レシピ

さっと蒸しとうまみ凝縮

春のグリーンサラダ

【材料(2人分)】

- ブロッコリー …… 80g 小房にわける
- ブロッコリーの茎 … 40g 硬い皮を切り落としスライス
- アスパラ …… 2本 根元の硬い皮をむく
- 菜の花 …… 60g 4~5cmに切る
- スナップエンドウ … 2本 筋を取り2房に割る
- 水 …… 40cc

- ④
- オリーブオイル …… 小さじ1
 - 塩こしょう …… 小さじ1
 - きんかん …… 2個 輪切りにして種をとる
 - 黒コショウ …… お好みで

【作り方】

- ①野菜は洗って下処理をし食べやすい大きさに切る
- ②フライパンに①と水を入れ、フタをして中火で3分蒸す
- ③ざるにあけ水を切ってボールに移す
- ④冷めたら④を上から順番に加えながら和える



緑黄色野菜不足解消！
ブロッコリーの茎も
使って家計にやさしい
メニューです。

検診案内

ご存じでしたか？

INFORMATION



北九州市※では
胃カメラを使った**胃がん検診**を
おこなっています。

胃がん検診

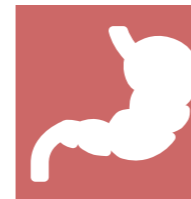


回復室完備。
鎮静剤を使って
楽な検査を。

早期発見できたがんは
根治も十分に可能です。



当院検診で発見された早期癌の例



胃がん検診

検査内容 問診、胃内視鏡検査

50~69歳の方 **1,000円**
70歳以上の方……**無料**

※お電話でも受付けております。詳しくは病院スタッフにお尋ねください。

他にも北九州市※が実施している
**大腸がん・乳がん検診も平日毎日、
受診が出来ます。**早期発見、早期予
防で未来への安心。

※対象は北九州市に住居票がある方です。



大腸がん検診

料金 **500円**

検査内容 問診、便潜血検査
対 象 40歳以上の方



乳がん検診

料金 **1,000円**

検査内容 問診、マンモグラフィ
対 象 40歳以上の方

◆自費検診も受けられます。

3Dマンモグラフィ	8,800円
エコー検査	3,500円
エコー検査+医師診察	6,600円

●検診内容など気になることがあれば何でもかまいませんのでいつでもお尋ねください。

電話又はホームページにてご予約ください。

TEL:093-381-5661 <https://www.krm-hospital.com/nyugan/reserve.html>

セットレンタルの ご案内

『患者・ご家族の利便向上』『患者の看護・排泄ケアの向上』『院内外の感染予防』
を目的として、『セットレンタル』のご利用をおすすめしております。入院のための準備、入院中の手間が楽になります。



- 基本セット …… 月額 **341円**(税込)
寝巻き(ゆかた型・甚平型・つなぎ型等のいずれか)、バスタオル及びフェイスタオルの貸し出し
- タオルセット …… 月額 **286円**(税込)
バスタオル及びフェイスタオルの貸し出し
- オプション肌着セット …… 月額 **143円**(税込)
肌着、くつ下

- オムツAセット …… 月額 **495円**(税込)
テープタイプ(昼用パッド・夜用パッド)
- オムツBセット …… 月額 **330円**(税込)
パンツタイプ(昼用パッド・夜用パッド)
- オムツCセット …… 月額 **561円**(税込)
テープタイプ・パンツタイプ(昼用パッド・夜用パッド)

※オムツセットプランは、看護師の判断により変更を要する場合がございます。

外 来 診 察 案 内

		月	火	水	木	金	備 考
内 科	救 急	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	午前・午後(常勤医が交代で対応)
	循環器内科	小住 清志	太崎 博美	※太崎・小住	太崎 博美	小住 清志	※太崎:第1・3・5水曜、小住:第2・4水曜
		廣島 謙一	上野 光				上野:火曜日 午前・午後診療
	消化器内科	光岡 浩志	妹尾 健正	光岡 浩志	妹尾 健正	光岡 浩志	※午後、急患の場合はご相談ください。
		甘崎 誠史	吉田 拓生	甘崎 誠史	吉田 拓生	甘崎 誠史	
	肝臓内科	森田 千絵		森田 千絵		森田 千絵	
			向井 亮	向井 亮		向井 亮	
	リウマチ科	大塚 恭子	大塚 恭子	古郷 功	大塚 恭子	小野 伸之	
	血液内科		樋口 雅一		松島 巧	樋口 雅一	※随時、急患はご相談下さい。
	神経内科	田代 匠				田中 栄蔵 (第2・第4)	※午後のみ(要予約)
一般内科	龍尾 浩信		龍尾 浩信	龍尾 浩信			
	横川 省一				横川 省一	横川:午後のみ(要予約)	
糖尿病内科	今村 秀基	今村 秀基		今村 秀基			
呼吸器内科				藤澤 伸光		日本呼吸器病学会専門医	
外 科	一般外科	亀井 隆史	高畑 俊一	※亀井 隆史	大畑 佳裕	高畑 俊一	※亀井:水曜日 受付時間9:30~10:00 ※午後、急患の場合はご相談ください。 手術日:月・火・水・金
		大畑 佳裕	小田 康徳	自見政一郎	自見政一郎	小田 康徳	
	肛門外科	※大畑 佳裕		※自見政一郎	※大畑・自見		※日本大腸肛門病学会指導医
乳腺外科 乳がん検診	栗原理恵子	栗原理恵子		栗原理恵子		※午前中のみ 診察開始:9:30~	
整形外科	佐々木宏介	神宮司誠也	佐々木宏介		佐々木宏介	手術日:火・木(午前・午後) :月・水・金(午後)	
	前田 稔弘	担当医(急患)	前田 稔弘	担当医(急患)	前田 稔弘	検査日:月・水・金(午前)	
	河村正太郎		河村正太郎		河村正太郎	骨粗鬆症:月・水・金(午前)	
股関節外来				神宮司誠也		木(午前) ※要予約	
婦人科			進 岳史		進 岳史	※午前中のみ	
泌尿器科	非常勤医師			非常勤医師		※午前中のみ ※要予約	
眼 科	中野さおり	中野さおり	中野さおり (予約のみ)	中野さおり	中野さおり	手術日:水(午後) 不定期 検査日:月・火・金(午後) :水(午後) 不定期	
放射線科	牧角 健司	牧角 健司	牧角 健司	牧角 健司	牧角 健司	CT・MR(予約制)(中央放射線室:内線7207)	
耳鼻咽喉科		非常勤医師		非常勤医師 (午後のみ)		※午後は紹介・再来のみ(要予約) 受付時間:火曜 午前 8:30~11:00 :木曜 午後 13:30~15:30	
ドック	予約	予約	予約	予約	予約		

診 察 日 : 月曜~金曜(休診日:土、日、祝祭日)

受 付 時 間 : 午前 8時30分~11時30分

※初診は11時00分までの受付となります

午後 問い合わせください。

※受付時間外にお越しになられた場合、

ご希望の診療科以外の医師による診察となる場合がございます。ご了承ください。

診 察 時 間 : 午前 9時00分~12時00分

救急体制: 日中(8時30分~17時25分) - 常時可

夜間(17時25分~翌8時30分)

当直一人制(診療受付については、お問い合わせください。)

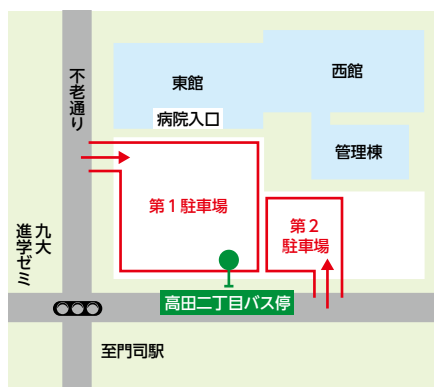
※時間外・土日祝日でも急患の対応をいたします。

内科は、土曜午前中の入院受け入れ可能です。(土曜が祝祭日の場合を除く)

医療法人 若葉会
九州鉄道記念病院

〒800-0031 福岡県北九州市門司区高田2丁目1番1号

電話: 093-381-5661 FAX: 093-381-1077



● JRをご利用の方

門司駅より徒歩10分

● 西鉄バスをご利用の方

高田二丁目バス停 徒歩1分

● お車をご利用の方

北九州都市高速「第④」

大里インターから5分



ホームページや
Facebook
Instagramからでも
閲覧可能です。