



〔題 名〕なかよし 〔撮影場所〕若松・グリーンパーク 〔撮影者〕磨井みえこ(ミエちゃん)
〔コメント〕仲良く優しい微笑をかけてくれたように感じて、写しました



安心して暮らせる地域づくりをめざして/
元気と健康を伝える病院情報誌



わかば

広報



- 特集 気になる病気のお話 ②
第2回 早期がんの内視鏡治療
特集 ここに注目 ③
リウマチ科のご紹介
特集 ココ見て 院内紹介 ④
専門スタッフのいる看護部

- 認定看護師の紹介 ⑤
感染のお話
INFORMATION ⑥
日曜 乳がん検査
INFORMATION ⑦
特定健診受けられます
健康レシピ ⑦



医療法人 若葉会

九州鉄道記念病院

ウェブで便利な情報を発信 <https://www.krm-hospital.com>

九州鉄道記念病院

検索



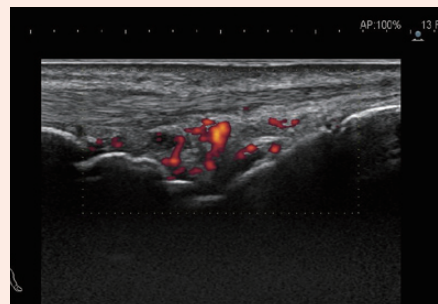
関節エコー検査

ここに注目

リウマチ科 のご紹介

リウマチ科主任医長
大塚 恭子 医師

当院リウマチ科は3名体制(常勤2名・非常勤1名)で、関節リウマチや膠原病(全身性エリテマトーデス、全身性強皮症、シェーグレン症候群、血管炎症候群など)の診療を行っています。

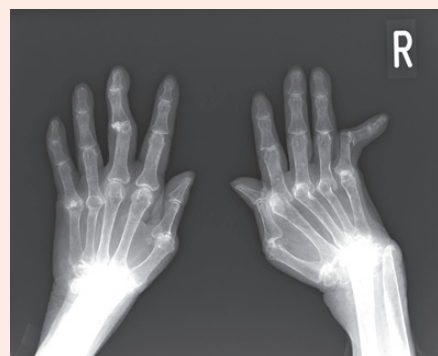


関節エコー検査

【関節リウマチ・膠原病を疑う症状】

・関節の痛み、腫れ、こわばり
(風邪症状を伴わない)発熱

【関節リウマチ・膠原病とは】
関節リウマチも膠原病も「自己免疫疾患」という同じ分類の疾患です。健康な人であれば、細菌やウイルスなどの異物を排除する「免疫」が正常に働きますが、自己免疫疾患では自身の細胞や組織に対して反応し、攻撃を加えてしまうことにより全身に様々な症状をきたします。免疫に異常をきたす原因はウイルスやホルモンなどが考えられていますが、今のところ明らかにされていません。



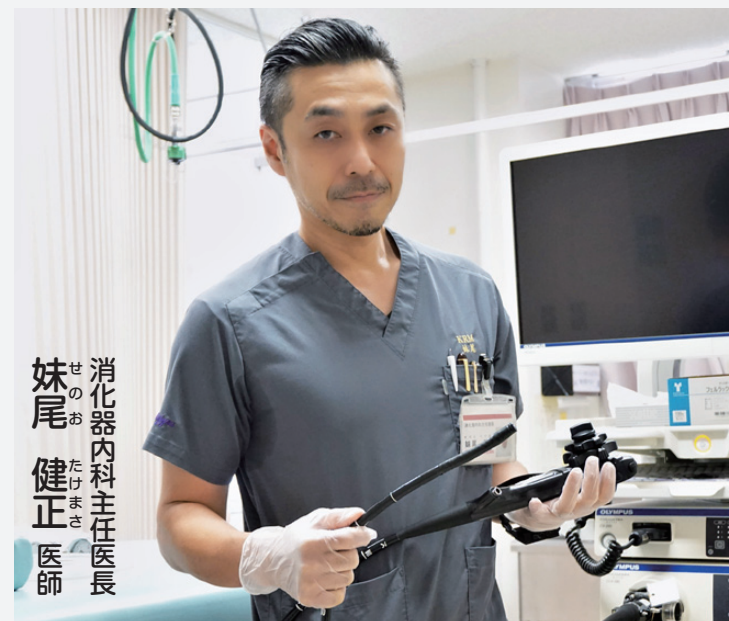
関節 X 線検査

・強い倦怠感
・体重減少
・筋肉痛・脱力感
・手足のしびれ
・皮疹・皮膚潰瘍・皮膚が硬くなる(指先もしくは全身)
・眼や口腔の強い乾燥
・繰り返すもしくは難治性の口内炎
・レイノー症状(寒冷時や冷たい水などで手や足の指が白・紫・赤色になる)
・軽い動作での息切れ

他の疾患で見られる症状もありますが、これらの症状が(時に重複して)続くときは、関節リウマチや膠原病の可能性が高くなります。

【治療の目標】

関節リウマチや膠原病は、骨折や感染症などのように「完治」することが難しい疾患で、基本的には継続的な治療や経過観察が必要です。早期発見・早期治療により「寛解(疾患の活動性が低い・もしくはない状態)」を目指し、再燃しないようにすることが治療の目標であり、感染症などに注意しつつ多くの方がほぼ通常どおりの生活を送ることができています。ステロイドだけでなく、免疫抑制剤や生物学的製剤など治療薬の選択肢も増えており、一人一人に対する適切な治療は異なりますので、話し合いながら一緒に考えていきますしょう。



消化器内科主任医長
妹尾 健正 医師

気になる病気のお話

第2回 早期がんの内視鏡治療

内視鏡による がんの切除

内視鏡的切除の対象はあくまで早期がんですので、早期発見が重要です。

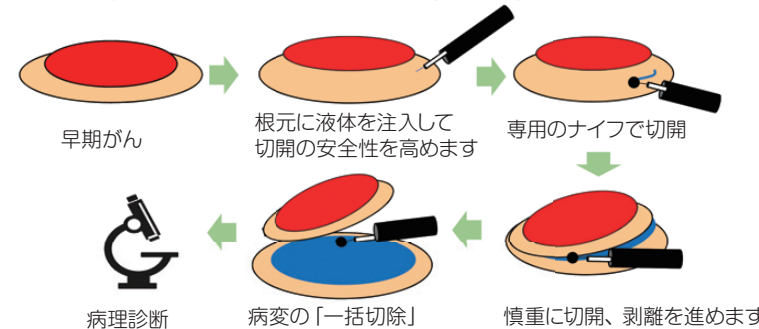
【早期がんとは】

消化管ではがんの深さで「早期」と「進行」に分類され、筋層に達しない比較的浅い病変を「早期がん」としています。早期がんの一部では転移の危険性が無いが非常に低いことが分かっており、内視鏡的切除による根治が十分に期待できます。

【内視鏡治療の特徴】

内視鏡治療にはいわゆるポリープ切除(ポリペクトミー・EMR)の他、近年ひろまった内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)があります。ESDは粘膜ごと病変を剥離(＝はぎとる)する治療です。対象とする病変の大きさや形の制限が無いこと、切除標本がきれいなので深さの診断を正確におこなえること、がESDの利点です。

内視鏡的粘膜下層切開剥離術(ESD)



当院では胃をはじめ大腸や食道でも早期がんのESDを積極的にこなっております。早期がんであっても病変の位置によっては胃全摘出や人工肛門造設などの大きな負担を伴う手術が必要になってしまいますが、それを避けることができるのが内視鏡治療の最大の魅力といって良いでしょう。

【当院における実際の症例】



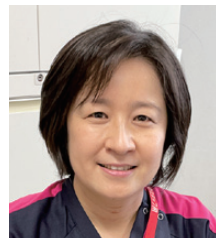
65歳 男性

検診の便潜血(+) 大腸カメラ施行。
肛門に接する直腸がん
外科的に切除すれば人工肛門となる。

浅い病変と考えてESDを施行。

最終診断は粘膜内にとどまる高分化型がん。▶▶▶治療切除(リンパ節転移可能性ほぼ0%の病変)

人工肛門を回避してがんを治療できた!



感染管理認定看護師

森谷 亮子

感染管理認定看護師の仕事は感染対策に関する指導を行ったり、相談を受けたりすることが主な仕事ですが、その対象は病院職員だけではなく、患者さんや、そのご家族、地域の皆さんの感染対策に関するご相談にも対応できます。何かございましたら当院スタッフへお声かけください。



がん化学療法看護認定看護師

松岡 愛

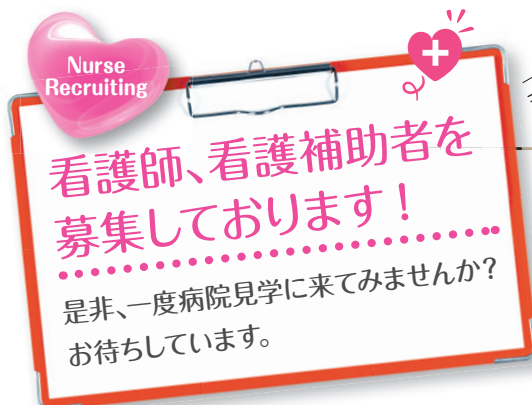
抗がん剤治療は、がんの3大治療の1つと言われ、当院でもさまざまな抗がん剤を取り扱っています。抗がん剤治療に伴う副作用対策などを行い、患者さんやご家族が安心して社会生活と両立させながら治療することができるよう支援を行ってまいります。気になる事などありましたら、お気軽にご相談ください。



皮膚・排泄ケア認定看護師

川道 昌美

床ずれ（褥瘡）などのスキンケアや人工肛門（ストーマ）などの排泄ケアのお手伝いをさせて頂いています。お困り事がありましたら、お声かけください。



充実した働き方ができる環境を用意しています。

ココ見て！

院内紹介

【第2回】専門スタッフのいる看護部

患者さんに寄り添い、信頼される質の高い看護を提供します。



看護部長

中尾 英子



2020年4月より新たに「九州鉄道記念病院」として再スタートをしました。これまで企業病院として、歩んできましたが民間病院として今まで以上に地域の皆様に愛される看護部づくりを行っています。

看護部理念と専門分野で活躍する看護師

私たち看護部は、理念である「信頼される質の高い看護」を提供するため、取り組みのひとつとして専門的な資格を持つ看護師の育成を行っています。高度な専門分化が進む医療の現場において、専門性を発揮できる看護師は貴重な存在です。水準の高い看護を実践する事はもちろん、患者さんやご家族、そして医療スタッフへの指導・相談など、よりよい看護を提供できるからです。

現在では、「感染管理」「皮膚・排泄ケア」「がん化学療法看護」と3名の認定看護師が活躍しています。専門性に特化した認定看護師は、医師からも信頼されており、院外からの指導や相談にも応じています。当院だけではなく、地域にとっても欠かせない存在となっています。

またその他にも毎年、糖尿病療養指導士、認知症ケア専門士、呼吸療法士など、資格を持つ看護師を輩出しています。彼女らも専門性を活かし、患者さんひとり一人

に合った看護を行っています。今回、看護部の取り組みのひとつとして、専門分野で活躍する看護師について紹介をしました。他にもスタッフ教育やチーム医療、地域との連携強化など、安全・安心な体制づくりにも努めています。これからも私たちは、地域の皆様と真摯に向き合い、寄り添った看護が提供できるよう、スタッフ一同精進して参ります。今後とも看護部をよろしく願います。



感染のお話 マスク・手洗い・拭き消毒

コロナ禍も3年目となり、マスクや手洗いが当たり前の生活となりました。しかし、まだまだ色々と気をつけなければならない注意点が 있습니다。

① マスク

コロナマスクの表面を気をつけましょう。マスクの表面は、一番汚れているところ。コロナウイルスだけでなく、他の病原体が付着している可能性もあります。

触れないように気をつけましょう。もし触れてしまったら手洗いをしましょう！

② 手洗い

手洗いや手の消毒のタイミングと方法です。



【手洗い】

家に帰ったらすぐに手を洗っていますか？手を洗う前に、テレビをつけたり、買ってきた物をしまったりしていませんか？帰宅してマスクを外したら、すぐに手を洗いましょう。

③ 拭き消毒

【手の消毒】手に消毒液を吹きかければ良い訳ではありません。早く乾くのであれば消毒液が足りていません。15秒〜20秒かけて擦り込みましょう。



日常の清掃にアルコールを使うようになった方も

少なくないと思います。そのアルコールですが、スプレーで吹きかけていませんか？吹きかけるだけでは噴霧のムラができてしまいますので、吹きかけたあとは乾いた布やペーパータオルで拭きましよう。そうすると、まんべんなく消毒できます。拭き消毒のポイントにはドアノブや電気スイッチなどヒトが手で頻繁に触れるところを重点的に拭くことです。ただし電気のスイッチにアルコールを拭きかけると発火のおそれがあります。電気のスイッチは始めから乾いた布などにアルコールをしみ込ませて拭くか、アルコール含有のウェットティッシュなどで拭くことをお勧めします。



(感染管理認定看護師 森谷 亮子)

北九州市内にお住まいで**特定健診受診券**をお持ちの方

(40歳から74歳に達する北九州市国民健康保険被保険者)

九州鉄道記念病院で**特定健診**を受けられます。

無 料
.....
要予約

特定健診健診項目

基本項目	問診、各種測定（身長・体重・腹囲・BMI・血圧） 理学的検査、血糖・中性脂肪等血液生化学検査、尿検査
詳細健診項目	基準に沿って医師の判断に基づき、以下の検査を追加して行うことがあります。 心電図検査、眼底検査、貧血検査

検査結果ご確認後、当院専任スタッフによる保健指導も無料で受けられます。

北九州市がん検診と併せてお申し込みの場合

特定健診 + がん検診 (項目)	対象年齢 40歳～69歳	対象年齢 70歳以上	備 考
特定健診 + 胃がん検診 (胃透視)	1,000円	無 料	
特定健診 + 胃がん検診 (内視鏡検査※)	1,000円 (対象年齢: 50歳～69歳)	無 料	※2年に1回受検可能
特定健診 + 大腸がん検診	500円	無 料	
特定健診 + 乳がん検診 (マンモグラフィー※)	1,000円	無 料	※2年に1回受検可能

〈対象外となる方〉・妊娠中及び出産後1年以内の方 ・病院等に6ヶ月継続して入院している方
・障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等に入所している方

ご予約は電話でお願いいたします。電話番号: **093-381-5661** ※「特定健診の予約」とお伝えください。



九州鉄道記念病院's Choice /

食べて元気 健康レシピ

タンドリーチキン 【材料(2人分)】

鶏肉.....	1枚
☆にんにく (すりおろし)	小さじ 1/2
☆しょうが (すりおろし)	小さじ 1/2
☆カレー粉.....	小さじ 1
☆ヨーグルト.....	小さじ 2
☆ケチャップ.....	小さじ 1
☆塩.....	少々
油.....	小さじ 1

【作り方】

- ① 鶏肉を保存袋に入れ☆を加え下味をつける
- ② 30分程度おいて味を馴染ませる
- ③ フライパンに油を熱し、①の鶏肉をこんがりとし、火が通るまで焼く

漬けて焼くだけ手間いらずのタンドリーチキンをご紹介します。スパイスを使用することで、塩気を控えて美味しく食べたい方、身体を温めたい方、食が細くなったご家族の食欲増進におすすめのメニューです。



検 診 案 内



気になる症状があれば、
受診してください。
気になる症状がなければ、
検診をうけましょう。

「乳腺のこと、女性に相談したかったんです!こんな近くにあるなんて知りませんでした!」と、ネットで探し出して来院して下さるかたが時々いらっしゃいます。

実は、10年以上前から、ここにいたんですよ~!見つけてくださってうれしいです。

検査に関わるスタッフもみんな女性で、とてもやさしく技術も確実で、自慢の仲間です。 乳腺外科 栗原 理恵子

コロナ禍でも検診は安全に受けられます、
しっかり定期的な検診をつづけましょう。



セットレンタルのご案内

『患者・ご家族の利便向上』『患者の看護・排泄ケアの向上』『院内外の感染予防』を目的として、『セットレンタル』のご利用をおすすめしております。入院のための準備、入院中の手間が楽になります。

●基本セット 日額 **341円** (税込)

●オムツセット 日額 **330円** (税込) から

マンモサマデー

日曜 乳がん検査のお知らせ

10/16日・11/13日・12/4日 各午前中に行われます。

2022年
10月16日は...

11月13日・12月4日
も行います
多忙な平日をお過ごしの方へ
女性の皆様へ

日曜日に
乳がん検査を
受けられる日です。

当施設は認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンク
リボン運動)が推進するジャパン・マンモグラフィー
サンデー(JMSプログラム)賛同医療機関です。

J.POSH
認定NPO法人 J.POSH
https://www.j-posh.com/
J.M.S.サイト
https://jms-pinkribbon.com/

■日時: 2022年10月16日・11月13日・12月4日 午前中

■内容: 1. 北九州市検診(マンモグラフィー)
2. 自費エコー検診
3. 自費エコー検診 + 医師説明
4. 自費3Dマンモグラフィー検診
すべて女性スタッフで行います
※マンモグラフィーとエコーは同時に受けられます。市検診と3Dマンモを組み合わせてはできません

■予約: 完全予約制。電話にてご予約ください

新型コロナウイルス対策をしております。マスク着用でご来院ください。
来院時は検温させていただきます。発熱や下痢など体調不良がある場合はキャンセルして予約をしないようにしてください。

九州鉄道記念病院 093-381-5661



地域包括ケア病棟のご案内

当院では、比較的軽度な症状の患者さんを中心として、リハビリ加療に重点を置きながら、自宅や介護施設などへ復帰していただくための医療を提供する『地域包括ケア病棟』を設けております。

◎対象となる患者さん

- 軽度な肺炎、発熱、脱水、けが、圧迫骨折の治療が必要な方
- がんリハビリテーション、嚥下訓練などのリハビリ加療が必要な方
- 介護施設に入所が決まる前にリハビリが必要な方

※病状により急性期病棟もしくは回復期リハビリテーション病棟での入院となることもありますのでご了承ください。

◎地域包括ケア病棟での留意点

- 入院期間は60日が限度です。
- 病状の変化のため主治医の判断で急性期病棟又は回復期リハビリテーション病棟にお部屋を変更することがあります。
- 一般的な血液検査、レントゲン検査、投薬治療は可能ですが、急性期病棟で行うような高額な医薬品の投与や特殊な検査などは対応できません。

お問い合わせは当院医療連携室まで！

Tel:093-381-5665 (医療連携室直通) **Fax:093-382-5676** (医療連携室直通)

患者サポート相談窓口のご案内

患者サポート窓口とは？

患者さんやその家族からの疾病に関する医学的な質問だけでなく、生活上・入院上の不安など、さまざまなご相談を承ります。窓口担当者がお伺いした内容によっては、専門的な知識を持つ各関連部門と連携を図り、早急に対応いたします。なお、ご意見・ご要望もお気軽に仰せください。

●利用案内

担 当 者 看護師1名・医療メディエーター1名

利用時間 9:00～17:00 (土・日・祝祭日を除く)

場 所 1階エスカレーター下

お近くの職員に、お気軽にお声かけください。

九州鉄道記念病院 患者サポート相談窓口



- 入院費が心配…
- どの科を受診すればいい？
- 介護保険の申請はどうしたらいいの？
- 退院後の生活が心配…
- 家の近くの診療所を教えてください

診 察 日：月曜～金曜 (休診日：土、日、祝祭日)

受付時間：午前 8時30分～11時30分

※初診は11時00分までの受付となります

午後 問い合わせください。

診察時間：午前 9時00分～12時00分

救急体制：日中 (8時30分～17時25分) - 常時可
夜間 (17時25分～翌8時30分)

※時間外・土日祝日でも急患の対応をいたします。



医療法人 若葉会

九州鉄道記念病院

〒800-0031 福岡県北九州市門司区高田2丁目1番1号

電話：093-381-5661 FAX：093-381-1077



●JRをご利用の方

門司駅より徒歩10分

●西鉄バスをご利用の方

高田二丁目バス停 徒歩1分

●お車をご利用の方

北九州都市高速「第④」
大里インターから5分



ホームページや
Facebookからでも
閲覧可能です。