



〔題名〕誕生 〔撮影場所〕門司駅前 〔撮影者〕石井一雄
 〔コメント〕見上げるとモミジバフウ（アメリカフウ）の若葉が円を描くように伸び、その愛らしい姿がどう成長するのか？これからが楽しみです。

創刊号

 **安心して暮らせる地域づくりをめざして**
元気と健康を伝える病院情報誌 

わかば 広報



院長 あいさつ	②	新任医師紹介	⑤
特集 気になる病気のお話	③	INFORMATION	⑥
第1回 胆のう結石		健康レシピ	⑦
特集 ココ見て 院内紹介	④	TOPICS	⑦
回復期リハビリテーション病棟		外来診療案内	⑧



医療法人 若葉会

九州鉄道記念病院

ウェブで便利な情報を発信 <https://www.krm-hospital.com>

九州鉄道記念病院

検索



病院広報誌の新創刊によせて



九州鉄道記念病院
古郷 功 院長



医療法人若葉会のもとで、「九州鉄道記念病院」として再出発して2年が経過しました。この2年間は新型コロナウイルス感染症への対応に追われていた印象がありますが、幸い大きなトラブルもなく診療を続けていけているのは、職員の努力と地域の先生方のご理解の賜物です。その他にもこの2年間で電子カルテの入れ替え、院外処方への切り替え、回復期リハビリテーション病棟の新設など様々なことがありました。

この度病院広報誌「想」を「わかば」と名称変更してリニューアルすることになりました。院内各部門の紹介や、疾患と治療についてのシリーズ物などを継続してご案内していきます。

当院は手術や化学療法なども含めた消化器・肝臓領域、乳癌領域、整形外科、心臓リハビリ、リウマ

チ領域に特に強みを持っていると考えています。当院もDPC対象病院ですが、高齢化の進む門司区ではDPCの期間内で退院できない患者も多く、継続したりハビリの必要な患者は、当院だけでなく他院からも積極的に受け入れていきます。そのため、回復期リハビリテーション病棟を新設し、運動器リハ・作業療法・嚥下訓練などのできるリハビリスタッフも増員して内容も充実させてきました。

また地域の先生方、介護施設の方々のご要望に答えるため地域連携に注力していきます。お困りごとがあれば、当院医療連携室へご相談ください。また各種がん検診や人間ドック業務にも力を入れていきたいと思っています。

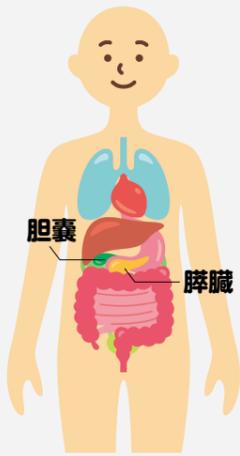
今後もこの地域で、急性期から亜急性期・回復期までを担う病院として、活動していく所存です。

気になる病気のお話

第1回 胆のう結石

超音波(エコー)検診のすすめ

本稿ではエコー検診でよくみつかる病気についてシリーズでお話します。



今回は胆のうの中に結石ができる「胆のう結石」です。CTなどの精密検査で写らない結石でもエコー検査でかんたんに診断ができます。

【胆嚢結石の自然史】

症状のない胆のう結石は通常は手術を行いませんが、その一方で

経過をみることも必要です。約10年で2割に症状がみられ、1年間で約1〜3%に胆のう炎や急性膵炎などの重篤な症状をおこします。とくに新しく胆石が発見された方、多数の胆石や若年者は症状を起こすことが多く注意が必要です。

【胆嚢結石と胆嚢がん】

胆石がみな胆嚢がんを起こすわけではなく、発がん予防のために手術を勧めることはありません。しかし3cm以上の大きな結石、陶器のように固くなった胆のう、結石が多い場合などでは胆嚢がんの発生が多いとされています。胆石症ガイドラインでは、症状のない胆石でも年に1回の経過観察をすすめています。少なくとも年に1回はエコー検査を受けるようにしましょう。

【胆嚢結石の症状】

食後などに、胆のうのある右の肋骨の下あたりが痛むのが典型的ですが、胃が痛い、背中が痛い、何となく重たいなど一見胆石と関係なさそうな症状の方も多いです。

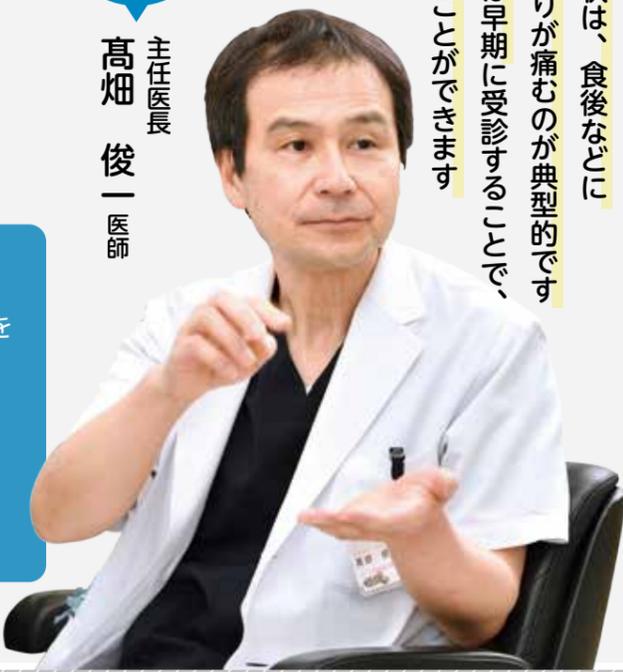
胆嚢結石の症状は、食後などに

右の肋骨の下あたりが痛むのが典型的です

急性胆のう炎は早期に受診するほうが、安全に手術をすることができます

教えてくれたのは

主任医長
高畑 俊一 医師



【急性胆のう炎の早期治療】

胆石が胆のうに詰まって炎症を起こすのが急性胆のう炎です。普通の胆石の痛み(発作)と異なり強い痛みが続き発熱などを起こします。時間がたつほど治療が難しくなるため、発症したら早めに受診されることで、安全に手術ができ早く退院できます。当院では発症から1週間以内の急性胆のう炎には早めの緊急手術を行い良い結果となっています。1日でも早い受診で治療がより容易となります。

P 胆膵疾患のポイント

- ①無症状の胆のう結石でも年に1回はエコーを
- ②胆のう壁の観察が困難な胆嚢結石は一度精査を
- ③非典型的な症状でも胆石が原因の場合あり
- ④強い症状があり胆のう炎を疑う場合は1日も早く受診を

参考：日本消化器病学会 胆石症ガイドライン 2016

【第1回】回復期リハビリテーション病棟

当院では、2021年12月より東3階に回復期リハビリテーション病棟を33床開設しました。今回は本病棟についてのご紹介をさせていただきます。



回復期 リハビリテーション病棟とは

回復期リハビリテーション病棟とは、脳血管疾患または大腿骨頸部骨折などの病気で急性期を脱しても、まだ医学的・社会的・心理的なサポートが必要な患者さんに対して、多くの専門職種がチームを組んで集中的なリハビリテーションを実施し、心身ともに回復した状態で自宅や社会へ戻っていただくことを目的とした専門病棟です。入院の対象となる代表的な疾患は次の表のようになっています。これらの患者さんに対し、チー

対象疾患 (代表的なもの、一部改変)	入院できる期間
高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害など	180日
脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍など	150日
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節若しくは膝関節の骨折など	90日
外科手術又は肺炎等の治療時の安静により生じた廃用症候群	90日
股関節又は膝関節の置換術後の状態	90日
急性心筋梗塞、狭心症などの循環器疾患	90日
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節若しくは膝関節の神経、筋又は靭帯損傷後の状態	60日

ムの各担当スタッフが起きる、食べる、歩く、トイレへ行く、お風呂に入るなど(これらを「日常生活動作」(ADL)といいます)への積極的な働きかけで改善を図り、社会復帰を支援します。医師、リハビリ技士(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)、看護師、介護福祉士、医療ソーシャルワーカーなどたくさんの専門職種がチームを組んで、集中的なリハビリテーションを実施していきます。それぞれの職種が患者さんの状態に合わせて丁寧に寄り添いながら退院までの入院生活を支援していきます。

地域に愛される病院を目指して邁進していきます



当院の特色

- 1 門司区在住の患者さんが多く、地元地域に根付いた医療を提供しています
- 2 入院後や退院される前に、ご家族やケアマネージャーなどを交えたカンファレンス(話し合い)を行い、円滑に退院が進むよう取り組んでいます
- 3 必要な患者さんに対しては、円滑に在宅生活を送っていただける

よう当院のスタッフが自宅に訪問させていただき、家屋内外の段差・配置などの状況把握、住宅改修の提案、必要な福祉用具(ベッド、車椅子、ポータブルトイレ、入浴用椅子など)の選定、ご自宅での動作指導などについてアドバイスさせていただきます。また、必要に応じてケアマネージャーや在宅スタッフ(ホームヘルパー、訪問看護師など)、施工業者の方々

にも同席していただき、在宅復帰に向けての連絡調整・申し送りをを行います

4 地域の医療・介護事業所の様々な職種の方々と連携を密に行い、情報の共有と持続した切れ目のない支援の提供に努めています

皆さまの健康づくりのための最善の医療の提供をめざします。また、今後は更にリハビリテーション専門職員を増やしていき、手厚いリハビリテーションの提供に努めて参ります。是非、九州鉄道記念病院回復期リハビリテーション病棟をよろしくお願いいたします。



新任医師紹介



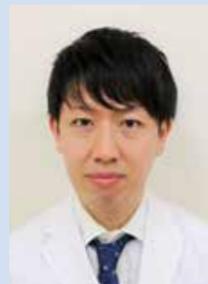
整形外科
前田 稔弘 医師

4月より着任しました整形外科の前田稔弘と申します。昨年は佐賀県の病院で勤務しておりました。門司の地域医療に少しでも貢献できるよう精進してまいります。また、整形外科に関するお悩みは出来る限りお答えしますので、いつでもご相談下さいませ。



外科
吉田 真樹 医師

本年度より着任しました外科の吉田真樹と申します。今までの経験を活かし、地域医療に貢献できるよう精進してまいります。よろしくお願いたします。



整形外科
木村 太一 医師

4月より着任しました整形外科の木村太一と申します。1年間と限られた期間ではありますが、門司地区の医療に貢献できるよう精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。



消化器内科
甘崎 誠史 医師

本年度より着任しました消化器内科の甘崎誠史と申します。初期研修後は産業医科大学病院で2年間研修医として消化器疾患を中心に学んできました。日々学びながら、少しでも地域医療に貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

その他、新入職員のご紹介

- 看護部..... 8名
- リハビリ科..... 5名
- 臨床検査科..... 1名
- 総務課..... 2名

検診案内

九州鉄道記念病院では、北九州市が実施しているがん検診を平日毎日、受診が出来ます。早期発見、早期予防で未来への安心。

当院では3つのがん検診を行っております。完全予約制です。70歳以上ならすべて『無料』となります。



乳がん検診



自費検診

- 3Dマンモグラフィ… 8,800円
- エコー検査 …… 3,500円
- エコー検査+医師診察… 6,600円

毎回、女性スタッフが検査対応しています。



料金 1,000円

検査内容及び対象

検査内容：問診、マンモグラフィ
対象：40歳以上の方



胃がん検診

料金 1,000円

検査内容及び対象

検査内容：問診、胃内視鏡検査
対象：50歳以上の方



大腸がん検診

料金 500円

検査内容及び対象

検査内容：問診・便の潜血反応検査
対象：40歳以上の方

電話又はホームページにてご予約ください。TEL. 093-381-5661

(8時30分～16時30分、土日祝日除く)

<https://www.krm-hospital.com/nyugan/reserve.html>



準備なしで入院できる

セットレンタルのご案内

『患者・ご家族の利便向上』『患者の看護・排泄ケアの向上』『院内外の感染予防』を目的として、『セットレンタル』のご利用をおすすめしております。入院のための準備、入院中の手間が楽になります。

- 基本セット …… 日額 341円(税込)
[内容] 寝巻き(ゆかた型・甚平型・各種介護寝巻きのいずれか)、バスタオル及びフェイスタオルの貸し出し
- タオルセット …… 日額 286円(税込)
[内容] バスタオル及びフェイスタオルの貸し出し
- オプション肌着セット …… 日額 143円(税込)
[内容] 肌着、くつ下

- オムツAセット …… 日額 495円(税込)
[内容] テープタイプ(昼用パット・夜用パット)
- オムツBセット …… 日額 330円(税込)
[内容] テープタイプ(昼用パット・夜用パット)
- オムツCセット …… 日額 561円(税込)
[内容] テープタイプ(昼用パット・夜用パット)
※オムツセットプランは、看護師の判断により変更を要する場合がございます。

九州鉄道記念病院's Choice/

食べて元気 健康レシピ



鮭のちゃんちゃん焼き

【材料(2人分)】

- 鮭…………… 2切
- 味噌・みりん…………… 各大さじ1
- 玉ねぎ…………… 20g
- しめじ…………… 20g
- スナップエンドウ…………… 30g

【作り方】

- ①玉ねぎは薄切りに。しめじはほぐす。
- ②味噌、みりんを合わせ、その中に①を入れ混ぜる。
- ③アルミホイルに鮭をのせ、②を上からのせるてオーブントースターで10分焼く。
- ④最後にゆでたスナップエンドウを散らす。

少しずつ暖かい日が多くなり、また運動しようかなと思われる方も多いのではないのでしょうか。しばらく動いてなかったり、年を重ねると筋肉が減りやすいと言われています。ご自身にあった運動とともに、食事はとても大切で、特に高齢者では、毎食のたんぱく質をある程度食べることが、筋肉維持にはかせないと言われています。



アルミホイルにのせて焼くだけ!

TOPICS

市民講座を実施しました

at 大里東市民センター

3月1日(火)に、当院リハビリテーション科 技士長を講師として『地域で元気に暮らすリハビリテーションの利用法』について行いました。



以降、様々な市民講座を予定しておりますので、興味のある方は、下記までお問い合わせ下さい。

九州鉄道記念病院 総務課：厚地(アツチ)
TEL：093-381-5661

昨年9月から



当院内視鏡室の診察台を新調しました!

タカラベルモント社さんの製品です。半年ほど使用しましたが、しっかりとした作りで安心して治療に専念できる印象です。クッションも程よく効いており、検査を受ける患者さんのご負担・ストレスの軽減に役立つのではないかと考えております。内視鏡による癌検診もおこなっておりますので、ぜひ一度ご来院いただき体感されてみて下さい!

外 来 診 療 案 内

	月	火	水	木	金	備 考	
救 急	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	午前・午後（常勤医が交代で対応）	
循環器内科	小住 清志	太崎 博美	※太崎・小住	太崎 博美	小住 清志	※太崎：第1・3・5水曜、小住：第2・4水曜	
	廣島 謙一	上野 光				上野：火曜日 午前・午後診療	
消化器内科	光岡 浩志	妹尾 健正	光岡 浩志	妹尾 健正	光岡 浩志	※午後、急患の場合はご相談ください。	
		隅田恵理子	甘崎 誠史	隅田恵理子	甘崎 誠史		
肝臓内科	森田 千絵		森田 千絵		森田 千絵		
		向井 亮	向井 亮		向井 亮		
リウマチ科	大塚 恭子	大塚 恭子	古郷 功	大塚 恭子	小野 伸之		
血液内科		樋口 雅一		松島 巧	樋口 雅一	※随時、急患はご相談下さい。	
神経内科	飯田紘太郎				田中 栄蔵 (第2・第4)	※午後のみ（要予約）	
一般内科	龍尾 浩信		龍尾 浩信	龍尾 浩信			
	横川 省一				横川 省一	横川：午後のみ（要予約）	
糖尿病内科	今村 秀基	今村 秀基		今村 秀基			
呼吸器内科				藤澤 伸光		日本呼吸器病学会専門医	
外科	一般外科	亀井 隆史	高畑 俊一	※亀井 隆史	大畑 佳裕	高畑 俊一	※亀井：水曜日 受付時間 9:30～10:00 ※午後、急患の場合はご相談ください。 手術日：月・火・水・金
		大畑 佳裕	小田 康徳	自見政一郎	自見政一郎	小田 康徳	
	肛門外科	※大畑 佳裕		※自見政一郎	※大畑 佳裕		※日本大腸肛門病学会指導医
乳腺外科 乳がん検診	栗原理恵子	栗原理恵子		栗原理恵子		※午前中のみ 診察開始：9:30～	
整形外科	佐々木宏介	神宮司誠也	佐々木宏介	担当医 (急患)	佐々木宏介	手術日：火・木（午前・午後）、月・水・金（午後） 検査日：月・水・金（午前） 骨粗鬆症：月・水・金（午前）	
	前田 稔弘	担当医 (急患)	前田 稔弘		前田 稔弘		
	木村 太一		木村 太一		木村 太一		
股関節外来				神宮司誠也		木（午前） ※要予約	
婦人科			進 岳史		進 岳史	※午前中のみ	
泌尿器科	非常勤医師			非常勤医師		※午前中のみ	
眼 科	中野さおり	中野さおり	中野さおり (予約のみ)	中野さおり	中野さおり	手術日：水（午後）不定期 検査日：月・火・金（午後）、水（午後）不定期	
放射線科	牧角 健司	牧角 健司	牧角 健司	牧角 健司	牧角 健司	CT・MR（予約制）（中央放射線室：内線7207）	
耳鼻咽喉科		非常勤医師 (午前のみ)		非常勤医師 (午後のみ)		※要予約 受付時間：火曜 午前 8:30～11:00 木曜 午後 13:30～15:30	
ドック	予約	予約	予約	予約	予約		

診 察 日：月曜～金曜（休診日：土、日、祝祭日）

受付時間：午前 8時30分～11時30分 ※初診は11時00分までの受付となります
午後 問い合わせください。

診察時間：午前 9時00分～12時00分

救急体制：日中（8時30分～17時25分）－ 常時可
夜間（17時25分～翌8時30分）－

※時間外・土日祝日でも急患の対応をいたします。



〒800-0031 福岡県北九州市門司区高田2丁目1番1号
電話：093-381-5661 FAX：093-381-1077



- JRをご利用の方
門司駅より徒歩10分
- 西鉄バスをご利用の方
高田二丁目バス停徒歩1分
- お車をご利用の方
北九州都市高速「第④」
大里インターから5分

ホームページや
Facebookからでも
閲覧可能です。