



想



乳腺外来に行くべき？ 検診で大丈夫？

－ 乳腺外科 医師 栗原 理恵子 －



既に進行し転移がある状態でも北九州市の、乳がん『検診』を受けられる方もいれば、逆に「ちょっと気になったから」と『受診』される方もいます。

『受診』か『検診』か迷われる方、参考にしてください。

乳腺外来を『受診』してください。

どんな様子か確認しましょう！

- しこりがある
- 左右で比べると一部だけ硬いところがある
- 乳房にえくぼのような凹みがあった
- 乳頭が以前より凹んだ
- 乳輪・乳頭がただれて治らない
- 血の乳汁がでた
- パッドをあてる位、乳汁がたくさんでる



『検診』でいいかも？！

「大丈夫だと思うけど…」検診で不安を解消しましょう。

- ちくちく、ずきずきと痛かった
- 張った感じがする
- 透明、白、黄色の乳汁がちょっと出た

体は生きていて変化があります。そんな生理的な変化を敏感に感じ取っているのかもしれない。

- 乳がんをした家族、親戚がいる

家族歴のある人は、しっかり定期的に検診を受けることをお勧めします。

どちらも症状だけで良性や悪性とは断言できません。

どんな症状でも以前と違うことが継続し心配なときは受診してください。

当院では、3Dマンモグラフィ撮影が可能な、最新式のデジタル撮影装置（富士フィルムメディカル製 Amulet Innovality）を導入しています。

○ より精度の高い検査の実現

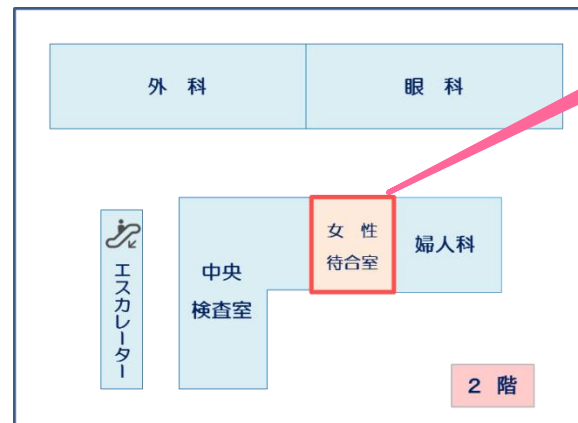
3Dマンモグラフィでは、複数の角度から乳房の撮影を行い、1mm単位でスライス画像を作成することが可能です。そのため、2D撮影では発見することの難しかった、乳腺組織に隠れた病変を見つけ出すことに優れています。



● 女性待合室ができました。

授乳室、キッズスペースもございますので、ご利用ください。

外科・婦人科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科の呼び出しアナウンスは、室内で確認できます。



New Members ~新任医師紹介~

10月1日より循環器内科2名の医師が着任しました。
宜しくお願いします。

たさき ひろみ

副院長 太崎 博美

産業医科大学と市立八幡病院を経て、
JR九州病院循環器内科に着任しました。
高齢者心不全の長期療養や心大血管リハ、
緩和療法に取り組んでいます。また、脂質異常症や肺高血圧などを
ご紹介頂いています。

医療連携に長く関わって参りました。在宅医療後方支援病院として
地域と提携することを目指します。また、医師会活動を通じて、
病院周辺の多くの先生のご厚誼をいただいています。今後、小住主
任医長やスタッフとともに地域に貢献できる循環器内科を目指して
参ります。

おすみ きよし

主任医長 小住 清志

10月より着任しました小住（おすみ）
と申します。専門は循環器内科です。

当院に着任する前は、北九州市立八幡病
院にて勤務しておりました。門司地区での勤務は、門司メディカル
センター以来約10年ぶりになります。医師となり23年が経過し
ました。今後とも、患者様一人ひとりの立場、価値観を尊重し、地
域の医療に貢献できるよう尽力してまいりたいと思います。皆様
のご指導ご鞭撻を賜りますよう、何卒宜しくお願いします。



シーズン到来！みんなで防ごうインフルエンザ



— 感染管理認定看護師 — 垣添 禎子

朝夕、涼しくなり季節はもう秋です。そしてやってくるの
が冬の感染症シーズンです。北九州市ではすでにインフルエ
ンザによる学級閉鎖がいくつか報告されています。これから
流行シーズンに入るインフルエンザについてお話します。



●インフルエンザの特徴

インフルエンザウイルスによる感染症でA型、B型、C型があり、主に流行するの
はA型とB型です。A型から流行が始まり2月～3月くらいにはB型が増えてくるの
が通常の流行です。感染経路は飛沫、接触感染などです。症状は発熱や頭痛、咳嗽
、鼻汁、咽頭痛等の呼吸器症状、倦怠感、関節痛などがあります。通常は1週間程
度で治癒します。

●インフルエンザワクチン接種の時期と有効期間

インフルエンザは一般的に1月～2月に流行のピークがみられるため、流行前であ
る10月～12月での接種が推奨されます。接種後2～4週間で血清抗体価はピークと
なります。有効期間は、接種者が接種前後にインフルエンザによる自然感染やワク
チン接種を受けたかどうかの免疫状況によって大きく影響を受けるため一概に特定
するのは難しいと言われていますが、一般的に5か月程度が目安とされています。

●しっかり予防

予防にはワクチン接種だけでなく、手指衛生やマスク着用などがあります。イン
フルエンザウイルスは感染者の咳やくしゃみ、会話などの飛沫に含まれるウイルス
が鼻や口から入り感染（飛沫感染）またはウイルスが付着しているものに触れた後
、手を介して感染（接触感染）します。人混み、病院、コンサート会場などたくさ
んの人が集まる場所は感染のリスクが高まります。流行期のマスクの着用や手指衛
生は自らを守るとともに自らが顕性あるいは不顕性感染の感染源となる場合も、飛
沫・接触の感染経路の遮断によって感染拡大を防ぐことに役立ちます。



外来診療案内

2019年10月1日現在

		月	火	水	木	金	備 考
内 科	救急	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	午前・午後(常勤医が交代で対応)
	循環器内科	おずみ きよし 小住 清志	たさき ひろみ 太崎 博美	※太崎・小住	たさき ひろみ 太崎 博美	おずみ きよし 小住 清志	※太崎: 第1・3・5水曜、小住: 第2・4水曜
		ひろしま けんいち 廣島 謙一	うえの ひかる 上野 光				上野: 火曜日 午前・午後診療
						※非常勤医師	※午後のみ
	消化器内科	みつおか ひろし 光岡 浩志	せのお たけまさ 妹尾 健正	みつおか ひろし 光岡 浩志	せのお たけまさ 妹尾 健正	みつおか ひろし 光岡 浩志	※午後、急患の場合はご相談ください。
			いまづ なおき 今津 直紀	まるの ゆうき 丸野 裕季	いまづ なおき 今津 直紀	まるの ゆうき 丸野 裕季	
	肝臓内科	もりた ちえ 森田 千絵		もりた ちえ 森田 千絵		もりた ちえ 森田 千絵	
			むかい たもつ 向井 亮	むかい たもつ 向井 亮		むかい たもつ 向井 亮	
	リウマチ科	ふるごう いさお 古郷 功		ふるごう いさお 古郷 功		ふるごう いさお 古郷 功	
			おおもと あや 大本 史				
外 科	血液内科		ひぐち まさかず 樋口 雅一		なかお ふみこ 中尾 文彦	ひぐち まさかず 樋口 雅一	※随時、急患はご相談下さい。
	神経内科	うえはら たいら 上原 平				はやし ふみえ 林 史恵 (第2・第4)	※午後のみ(要予約)
	一般内科	たつお ひろのぶ 龍尾 浩信		たつお ひろのぶ 龍尾 浩信	たつお ひろのぶ 龍尾 浩信		
		よこがわ せいいち 横川 省一				よこがわ せいいち 横川 省一	横川: 午後のみ(要予約)
	糖尿病内科	いまむら ひでき 今村 秀基	いまむら ひでき 今村 秀基		いまむら ひでき 今村 秀基		
	呼吸器内科				ふじさわ のぶみつ 藤澤 伸光		
	一般外科	かめい たかふみ 亀井 隆史	たかはた しゅんいち 高畑 俊一	かめい たかふみ 亀井 隆史	おおはた よしひろ 大畑 佳裕	たかはた しゅんいち 高畑 俊一	手術日: 月・水・金 検査日: 火・木
		おおはた よしひろ 大畑 佳裕	おだ やすのり 小田 康徳	じ み せいいちろう 自見 政一郎	じ み せいいちろう 自見 政一郎	おだ やすのり 小田 康徳	※午後、急患の場合はご相談ください。
整 形 外 科	乳腺外科 乳がん検診	くりはら りえこ 栗原 理恵子	くりはら りえこ 栗原 理恵子	さだなが きょうこ 定永 匡子	くりはら りえこ 栗原 理恵子	さだなが きょうこ 定永 匡子	
		さきき こうすけ 佐々木 宏介	担当医 (新患・急患)	さきき こうすけ 佐々木 宏介	担当医 (新患・急患)	さきき こうすけ 佐々木 宏介	手術日: 火・木(午前・午後) 月・水・金(午後)
		ふじい ゆうき 藤井 勇輝		ふじい ゆうき 藤井 勇輝		ふじい ゆうき 藤井 勇輝	検査日: 月・水・金(午前)
		もりもと たつき 森本 辰紀		もりもと たつき 森本 辰紀		もりもと たつき 森本 辰紀	骨粗鬆症: 月・水・金(午前)
婦 人 科		くろいし せい 黒石 聖		くろいし せい 黒石 聖		くろいし せい 黒石 聖	
		しん たけし 進 岳史	しん たけし 進 岳史	しん たけし 進 岳史 (午後のみ)	しん たけし 進 岳史	しん たけし 進 岳史	手術日: 月・水 ※午後は予約のみ
泌 尿 器 科		えがしら としひさ 江頭 稔久	えがしら としひさ 江頭 稔久 (再診のみ)	えがしら としひさ 江頭 稔久 (再診のみ)	えがしら としひさ 江頭 稔久 (再診のみ)	えがしら としひさ 江頭 稔久 (再診のみ)	※紹介患者は、月・木となります。 手術日: 水 検査日: 月・水・金(午後) 非常勤医師(第2・4木曜)
眼 科		なかの さおり 中野 さおり	なかの さおり 中野 さおり	なかの さおり 中野 さおり (予約のみ)	なかの さおり 中野 さおり	なかの さおり 中野 さおり	手術日: 水(午後) 検査日: 月・火(午後)
放 射 線 科		ふるや あきお 古屋 暁生	ふるや あきお 古屋 暁生	ふるや あきお 古屋 暁生	ふるや あきお 古屋 暁生	ふるや あきお 古屋 暁生	CT・MRI(予約制) (中央放射線室: 内線1111)
耳 鼻 咽 喉 科			非常勤医師		非常勤医師		
ド ッ ク		予約	予約	予約	予約	予約	

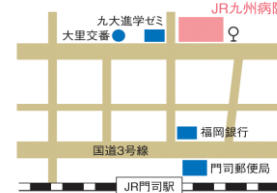
JR九州病院

〒800-0031

福岡県北九州市門司区高田2丁目1番1号

TEL (093) 381-5661

FAX (093) 381-1077



<http://www.jrkyushu.co.jp/hospital>

JR九州病院

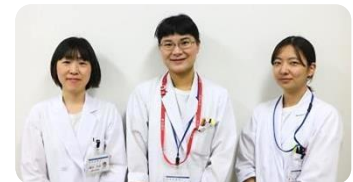
検索

Focus Staff



私たちの体は食べ物でできています。
旬の食材や主食、主菜、副菜をそろえて食べて
風邪に負けない体作り
をしましょう！

栄養室の皆さん



編集後記

10月になり、朝夕は寒くなってきましたね。
読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋といわれます
が、秋は夏の疲れがでて、風邪をひきやすい時期
です。楽しい秋を過ごすためにも、栄養と休養を
しっかり取りましょう。

広報委員会

