

# 想



～ 外来化学療法室について ～

化学療法室長 自見 政一郎

特集 手術室の紹介

～乳癌検診のススメ～

JR九州病院 広報誌「そう」第26号

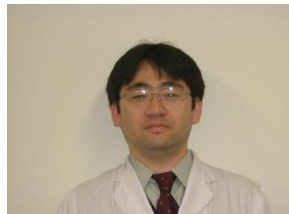


題名：夏の朝  
撮影者：石井 正子 (NTTパソコンセミナーOBデジカメクラブ)  
撮影場所：川崎市「な・ひ・こ・村」ひまわり畑  
撮影者コメント：清々しい夏の朝、ひまわりの花たちも元気に「おはよう～」と顔をあげてきました。

’ 1 3 晩夏

JR九州病院

## ～外来化学療法室について～

化学療法室 室長  
自見 政一郎

2013年4月より西4階病棟の一部に外来化学療法室を開設しています。完全予約制です。外来化学療法を行う場合は、各科外来から担当医師が予約し、外来化学療法室で点滴するシステムを確立しました。



リクライニングシート1台と幅の広い電動で背もたれの高さが変わるベッド3台を用意しています。カーテンで仕切られ、ベッドごとにテレビがあり、イヤホンで視聴でき、静かで落ち着いて点滴を受けられる空間ができました。

西4階病棟の一部を改造して作っていますので、酸素配管、吸引配管設備、心電図モニター、ナースコールを完備しており、急変時には病棟スタッフの応援を受け、リカバリールームでの救急治療をスムーズに行うことも可能で、安心安全な環境を整備しました。

がん化学療法看護認定看護師の松岡看護師と、日本癌治療認定医機構・がん治療認定医の私、自見が担当いたします。

抗がん剤など薬剤は、薬剤部にあるドラフト付きクリーンベンチで担当薬剤師により無菌的に清潔に調整されます。

今までは、内科外来と共用で、一般の患者さまの隣の通常のベッドで、周囲の音が聞こえてくる環境でした。感染症予防の観点、アメニティの観点から環境は飛躍的に改善しました。

現在は外科(乳癌、胃癌、大腸癌)、消化器内科(膵臓癌、胆管癌)、婦人科(子宮癌、卵巣癌)泌尿器科(膀胱がん、腎癌、前立腺癌)などの各種固形がんとリウマチの治療を行っています。当院では、高齢者の患者さまに対してやさしい医療を心がけています。化学療法におきましても患者さまも病状、希望に応じて、入院化学療法と外来化学療法を選択しています。副作用に対しても、夜間休日も採血検査、レントゲン検査、CT検査が可能で、病状の急変に対応できます。

療養病床も完備していることから、緩和医療を含めた、長期戦の癌治療に対しても対応可能です。門司区の患者さまを中心に、安全安心な外来抗がん剤治療を行ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

# JR九州病院手術室の紹介

## 手術室の環境

皆さんは手術室に対してどのようなイメージをお持ちですか？テレビドラマ等で見ると暗い、寒い、怖いといったイメージを持っている方が殆どではないでしょうか。

そこで、少しでもありますが、JR九州病院手術室の内部を紹介いたします。手術室には、色々な資格を持った医療従事者が関わっています。実際に手術を執刀する医師、執刀医の手術を補助する各科医師、術式や患者さんの検査の結果などを総合的に判断し、個々の患者さんに適した麻酔方法を提供する麻酔科医、患者さんの手術に必要な器材や薬液などを準備し、手術中の医師の介助を行う手術室専門の看護師また、手術中にレントゲン撮影を行う放射線技師など多くの医療従事者が専門分野において最良の力を発揮する事で、安全な手術進行に努めています。

一般に、手術室内には手術を行う部屋だけでなく、器材を準備するエリアや、使用後の器材を洗浄するエリア、消毒した器材や医薬品を保管しておくエリア、手術後の説明を行うエリアといった複数の空間から構成され、手術室と呼ばれており、JR九州病院の手術室内は3件の手術を同時に行う事ができるようになっています。その中の一室はバイオクリーンルームという厳しい基準をクリアした設計となっています。

バイオクリーンルームは米国航空宇宙局(NASA)の基準に準じて、直径0.5ミクロンの空気中のちりやほこりが1立方フィートあたり100個以下で保たれている、清浄度の高い手術室です。その他、2室についても優れたフィルターで空気を濾過したクリーンルームとなっており、術式に応じて手術室の選定を行っています。

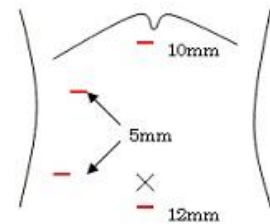


## 腹腔鏡手術

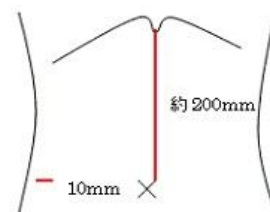
JR九州病院では、腹腔鏡の手術を行っています。

そこで、少しでもありますが腹腔鏡手術について紹介致します。

腹腔とはいわゆる「お腹のなか」であり、胃や腸などの臓器が納まっている空間です。腹腔鏡はおなかのなかを観察する「カメラ」のことをいいます。腹腔鏡手術は、腹部に5～12mmほどの穴を4～5箇所あけて、そこからカメラや器械などを入れてテレビ画面を見ながら組織を切ったり、はがしたりして行う手術です。最終的には切除した胃や腸をおなかの外に取り出すために3～5cm程の傷が付きませんが、従来の開腹手術に比べ傷が小さいことは美容的に優れているのみならず痛みが軽く、早期離床が可能のため合併症の予防につながります。



腹腔鏡下胆嚢摘出術の創



従来の胆嚢摘出術の創

## 手術室からのお願い

手術室に関わる全ての医療従事者は、常に患者さんの安全、安心、安楽を第一に考え、業務につとめております。その為、麻酔科管理下で行う手術では、病棟や外来スタッフと連携し、麻酔科医による診察を行います。色々な担当者が関わりますので、ご協力をお願い致します。

また、入院中の患者さんにおいては、手術室看護師による術前オリエンテーションをさせて頂いておりますので、手術に関する疑問や不安などありましたら、どうぞお尋ね下さい。



## 乳癌検診のススメ 自分のためだけでなく、家族のためにも。

「わかっちゃいるけど、行ってない」  
乳がん検診の話です。  
よく聞く『行かない理由』にお答えします！



【まさか私は乳がんにならない】→いまや女性がかかる癌の  
トップをひた走る乳癌。20人に1人の割合といわれています。  
誰もが癌になるつもりで発病するわけではありません。  
乳がんにならないと信じる心を証明するつもりで  
検診を受けて下さい。



【いつどこに行けばいいのかわからない  
→当院ではいつでも受けられますよ！  
お電話ください。

市のHPIに病院一覧が載っています



### 診察も検査も、女性に対応できます

【マンモグラフィーが痛いらしいから嫌だ】  
→おっぱいの大きさに関わらず、個人差があるようです。  
多くの方は、うわさほど痛くなかったと言います。

【もうトシだから、大丈夫でしょ】→乳がんになりやすい  
ピークは40～50代ですが、おっぱいがある限りは  
リスクがあります。そのまま元気に年をとっていくためにも、  
チェックに来て下さい。

【行ったことあるし、なかなか、忙しくて】  
→体は日々変化しています。定期的にチェックとメンテナンスをして、  
自分へ、健康の太鼓判をプレゼントしてください。



自分のおっぱいが以前と変わりがいか、見て触って、  
確認してください。そして自覚するより早く見つけて対処  
するため、定期的に検診をうけてください。

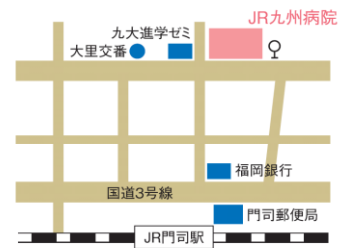
おまけ

### 検診のススメ

家族や友達と一緒にいって、そのままランチに行くのはどうでしょうか？  
頑張った自分へ、ご褒美も必要です。女子ですもの♪

外科医師 栗原理恵子

## JR九州病院のご案内



TEL (093) 381-5661  
FAX (093) 381-1077

JR九州病院 ホームページ

<http://www.jrkyushu-hospital.jp/>

JR九州病院

検索

### 【当院理念】

私たちJR九州病院は、  
安全で良質な医療サービスの提供を通じて、  
安心して暮らせる地域づくりに貢献します。

### 【当院基本方針】

1. 患者さんの安全と、安心できる医療環境の整備に努め、医学的根拠に基づいた良質な医療の提供を行います。
2. 患者さん、ご家族への説明と同意とともに、患者さんの意思と権利を尊重した医療を行います。
3. 医療連携を通じ、地域に開かれた中核病院として、医療の充実に努めます。
4. 職員の相互理解とたゆまぬ研鑽を通じて、活気ある職場を目指します。
5. 医療資源の有効活用と健全な病院運営を行います。

## 編集後記

梅雨もあけいよいよ夏本番といった日々がやってきました。  
海水浴やバーベキューと楽しいイベントの多い時期ですが熱中症  
も多くなる時期ですので、こまめに水分補給をし、体調管理には  
お気をつけ下さい。  
楽しい夏の思い出をお作り下さい。

看護師 金森 肖美

想 (そう) 晩夏(通巻26号)  
平成25年8月発行(季刊)  
発行人: 林田 一洋(JR九州病院 院長)

JR九州病院 広報委員会「つばめ」  
副院長 亀井 隆史  
事務長 豊鏡 英之  
看護部 柴田 明子、金森 肖美  
薬剤科 白江 泰代  
中央放射線室 石井 佳人  
リハビリテーション室 山下 真由子  
中央検査室 有吉 大悟  
医療連携室 下田 清隆  
総務課 藤木 泰治、吉田 利枝

編集・発行・印刷: JR九州病院  
北九州市門司区高田2丁目1番1号  
TEL 093-381-5661

